





**Место проведения:** Город Москва, Выставочный комплекс «Гостиный двор»

**Дата проведения:** 15-17 мая 2024 г.

## ОРГАНИЗАТОРЫ:

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Министерство здравоохранения Российской Федерации.

### При поддержке:

Администрации Президента Российской Федерации, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Федеральных министерств, агентств и служб, Правительства города Москвы, региональных администраций.

## ТЕМА ФОРУМА:

- ЗОЖ-Платформа – базовое условие для повышения качества и продолжительности жизни граждан России.
- Институт семьи: от здоровой семьи к здоровому обществу.

## ЦЕЛИ ФОРУМА:

- Совершенствование общественных механизмов обеспечения повышения качества и продолжительности жизни граждан Российской Федерации в современных условиях;
- Поддержка и популяризация государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей (2024 год – Год семьи);
- Создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни гражданами Российской Федерации;
- Поддержка реализации Приоритетного федерального проекта «Формирование здорового образа жизни».

## ПОСТУЛАТЫ:

- ЗОЖ-Платформа – совокупность всех факторов, определяющих выбор и ведение здорового образа жизни;
- Конечная цель политики здравоохранения – полная реализация всеми людьми имеющегося потенциала здоровья;
- Семья – основа формирования традиционных семейных ценностей, культуры здоровья, здорового образа жизни;
- Каждый государственный и общественный сектор несет ответственность за те последствия, которые его деятельность оказывает на здоровье людей, возможность выбора и ведения ЗОЖ;
- Среда обитания человека должна быть дружественной здоровью.
- Инфраструктура ЗОЖ должна быть доступной всем категориям населения;
- Выбор ЗОЖ должен быть более лёгким по сравнению с выбором рискованных форм поведения.



## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФОРУМА:

Обсуждение стратегий разного уровня по укреплению здоровья граждан России и формированию общенациональной ЗОЖ-платформы;

- Обсуждение вопросов развития института семьи, материнства и детства, семейной медицины, формирования семейных ценностей, ориентированных на здоровый образ жизни, культуру здоровья, активный семейный досуг;
- Обсуждение и демонстрация комплексных межотраслевых решений (между двумя или более отраслями в рамках государственных структур) и многосторонних решений (с участием некоммерческих общественных организаций, частного сектора, профессиональных или религиозных организаций) по формированию здоровых семейных ценностей, культуры здоровья, здорового образа жизни;
- Демонстрация региональных комплексных решений по развитию инфраструктуры, позволяющей гражданам России укреплять здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни;
- Обсуждение и подготовка предложений по развитию системы здравоохранения, организации взаимодействия органов власти всех уровней и общественных организаций в сфере укрепления института семьи, общественного здоровья, создания условий для выбора и ведения здорового образа жизни в новых регионах России;
- Обсуждение вопросов организации выездных форматов оказания медицинских и профилактических услуг: профилактических медосмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения, оказания скорой медицинской помощи, как форм работы первичного звена системы здравоохранения на муниципальном уровне;
- Проведение общественного Всероссийского смотра федеральных и региональных программ, направленных на развитие института семьи, формирование ЗОЖ и улучшение состояния здоровья граждан России.
- Презентация успешного опыта реализации социальных инвестиционных проектов, направленных на формирование здорового образа жизни, повышение уровня и качества жизни населения;
- Демонстрация достижений, новейших разработок, инновационных проектов в сфере здравоохранения, образования, защиты окружающей среды, развития спорта, направленных на укрепление здоровья нации и социальной стабильности общества;
- Обсуждение роли средств массовой информации и информационной среды в формировании представления о здоровье, семейных ценностях и здоровом образе жизни;
- Поощрение, популяризация и информационное продвижение наиболее успешных и значимых социальных инициатив в сфере развития института семьи, сохранения традиционных семейных ценностей, формирования здорового образа жизни;
- Развитие общественного движения «Волонтеры за ЗОЖ», обсуждение вопросов развития институтов наставничества, добровольчества в сфере охраны здоровья и формирования ЗОЖ.



## МЕРОПРИЯТИЯ ФОРУМА

- Пленарное заседание форума
- Научно-практические мероприятия
- Выставка
- Конкурсная программа

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**Тема:** «Институт семьи: от здоровой семьи к здоровому обществу».  
(15 мая – Международный День семьи)

## КОНГРЕССНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ФОРУМА

### Тематическа мероприятия:

1. Здоровье нации, ЗОЖ и семья;
2. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие здравоохранения;
3. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие массового спорта;
4. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие образования;
5. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие культуры;
6. Здоровье нации, ЗОЖ и экология;
7. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие туризма;
8. Здоровье нации, ЗОЖ и социальные инновации;
9. Здоровье нации, ЗОЖ и молодежная политика;
10. Здоровье нации, ЗОЖ и средства массовой информации;
11. Здоровье нации, ЗОЖ и развитие добровольчества, волонтерства, наставничества;
12. Здоровье нации, ЗОЖ и трудовые коллективы;
13. Здоровье нации, ЗОЖ и здоровое питание.

Тематика мероприятий форума будет определена по согласованию с профильными министерствами и ведомствами.

На все дискуссии будут приглашены представители федеральных и региональных СМИ.

## ВЫСТАВКА ФОРУМА «ЗОЖ-ПЛАТФОРМА»

Место проведения: ВК «Гостиный двор»

### Основная цель выставки:

- Демонстрация комплексных решений по развитию инфраструктуры, позволяющей гражданам России укреплять здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни, организовывать активный семейный досуг, реализовать на практике принцип равных возможностей в отношении здоровья;
- Демонстрация успешных и значимых программ, государственных, общественных и корпоративных инициатив в сфере развития института семьи, сохранения традиционных семейных ценностей.

### Основная задача выставки:

Показать социо-территориальную совокупность факторов, дружественных здоровью и формированию ЗОЖ.

**Основные идеи выставки:**

- 1) Составляющими «ЗОЖ-Платформы» являются следующие факторы:
  - образ жизни (физическая активность, пищевое поведение, отказ от вредных привычек, психологический статус);
  - медицинские услуги, предоставляемые системой здравоохранения;
  - среда обитания (экология, условия труда и отдыха, инфраструктура);
  - социальные факторы (уровень социального благополучия).
  
- 2) Формирование ЗОЖ прежде всего базируется на семейных ценностях и приоритетах, а также на создании дружественного здоровью пространства, направленного на снижение основных факторов риска заболеваний, на основе многостороннего взаимодействия всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая государственные органы управления, работодателей, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения.

**РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ:****Вводный раздел:**

Стенд с инфографикой, текстовыми и фотоматериалами, отражающими основные факторы влияния семьи, школы, города, государства на возможность выбора и ведения ЗОЖ.

**Центральный раздел (включает несколько тематических разделов):**

Унифицированные информационные стенды, отражающие межсекторальное (межведомственное) и многостороннее (государственно-частное, частное, общественное) взаимодействие, а также комплексные решения по созданию дружественного семье, здоровью пространства, развитию инфраструктуры, позволяющей людям укреплять здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни.

**1. Раздел «Социальное государство: ЗОЖ-приоритет»**

Экспозиции федеральных отраслевых министерств, агентств и служб, специализированных и научных учреждений федерального значения, задействованных в реализации государственной социальной политики в области охраны и укрепления общественного здоровья, формирования ЗОЖ, повышения социального благополучия, качества и продолжительности жизни граждан России.

**2. Раздел «Субъекты РФ и новые регионы: практики оздоровления и ЗОЖ-инициативы»**

Региональные экспозиции (администрации региона, региональные коммерческие и некоммерческие структуры), отражающие политику и опыт укрепления семьи, общественного здоровья и формирования здорового образа жизни в регионе. Экспозиции, посвященные программам, проектам, практикам в сфере охраны здоровья и формирования ЗОЖ, реализуемым на территории новых регионов РФ.



### **3. Раздел «Семья и общество: ЗОЖ-партнёрство и психологическое благополучие»**

Экспозиции государственных, общественных и корпоративных инициатив, программ и проектов в сфере укрепления психологического здоровья населения, охраны института семьи, материнства и детства, репродуктивного здоровья, развития семейной медицины, сохранения традиционных семейных ценностей, формирования семейных традиций ЗОЖ и активного семейного досуга. Презентация успешного опыта реализации социальных проектов, направленных на повышение уровня и качества жизни людей, психологического здоровья и социального благополучия на основе сотрудничества всех слоёв общества.

### **4. Раздел «Здоровье молодых: ЗОЖ=УСПЕХ»**

Успешные практики по основным направлениям здоровьесбережения детей, подростков и молодёжи: школьные образовательные учреждения, СУЗы, ВУЗы.

### **5. Раздел «Инновации: информатизация, цифровизация и геймификация в здравоохранении и формировании ЗОЖ»**

Государственные, коммерческие системы цифровизации в здравоохранении, ведении ЗОЖ, создании благоприятных условий для выбора ЗОЖ, в социальной сфере.

Мобильные приложения с функциями заботы о здоровье (диагностика, чекапы, профилактика, планы тренировок и питания, календари, мотивация и т.д.)

### **6. Раздел «Территория здоровья: ЗОЖ-платформа»**

Экспозиции специализированных стендов, коллективных специализированных стендов и выставок, проходящих в рамках Форума по отдельным тематическим направлениям.

### **7. Раздел «Равные права – равные возможности: Здоровье и социальное благополучие для всех»**

Разработки в области реабилитации, абилитации и интеграции участников СВО, граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию (ТЖС), граждан с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в социум.

### **8. Раздел «Международный раздел: ЗОЖ-платформа и здравоохранение»**

Экспозиции зарубежных технологий, решений, товаров и услуг, позволяющих человеку сохранять и укреплять своё здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни

## **УЧАСТНИКИ ВЫСТАВКИ**

- профильные федеральные и региональные министерства, ведомства и службы;
- профильные федеральные и региональные медицинские и научные центры, государственные организации и учреждения;
- органы местного самоуправления;
- страховые компании;
- частные клиники и больницы;
- Spa Wellness и Thalasso центры;
- лечебные и геронтологические центры;



## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

- центры спорта и здоровья;
- разработчики оздоровительных методик;
- компании, предлагающие тренажеры для восстановительных процедур;
- разработчики методов и способов повышения защитных функций организма;
- организации, предлагающие услуги по сертификации и патентованию новых технологий, оборудования и препаратов для реабилитации и профилактики;
- производители инновационных препаратов для профилактики и лечения заболеваний;
- разработчики инновационных методик оздоровления населения;
- разработчики современных методов сбора, обработки, сохранения и передачи информации для учреждений здравоохранения;
- разработчики и производители тест-систем для определения алкоголя и наркотических веществ;
- производители натуральной продукции по уходу за телом, средств личной гигиены;
- производители приборов и оборудования для оздоровительных процедур;
- разработчики и производители бытовых и профессиональных диагностических приборов, и устройств;
- производители ортопедических изделий и аппаратов;
- производители бытового и профессионального физиотерапевтического оборудования;
- разработчики средств и методов борьбы с наркоманией, алкоголизмом, табакокурением;
- центры восстановительной медицины;
- санаторно-курортные учреждения;
- туристические агентства, специализирующиеся в области оздоровительного туризма;
- организации, предлагающие товары и услуги для активного отдыха и туризма;
- производители тренажеров, спортивного инвентаря, товаров для ведения здорового образа жизни;
- фермерские и другие натуральные хозяйства, выращивающие экологически безопасные овощи и фрукты;
- скотоводческие и рыбоводческие фермы;
- производители витаминов, экстрактов, настоек и прочих продуктов на натуральной основе, способствующих правильному усвоению продуктов питания;
- научно-производственные компании; специализирующиеся на разработке технологий для здорового питания;
- рестораны, кафе, торговые сети предлагающие экологически безопасную продукцию;
- производители диетических продуктов;
- производители органических / био-натуральных продуктов питания;
- торговые сети по продаже эко-, био- продукции;
- организации по сертификации экологически чистой и «органик» продукции;
- производители оборудования для упаковки и фасовки продуктов и напитков для здорового образа жизни;
- производители эко- упаковки, эко- посуды;
- производители аппаратов для биотехнологических производств и лабораторных исследований;



- производители биопродуктов для фармацевтической и пищевой промышленности, агропромышленного комплекса, геологии, промышленных производств, а также биоагентов для охраны и восстановления окружающей среды;
- производители биологически-активных добавок;
- производители биопрепаратов для медицины и косметологии, а также готовых продуктов на их основе;
- производители систем водоподготовки и водоочистки для медицинских учреждений и оздоровительных центров, для индивидуального пользования,
- производители экологически чистых отделочных и строительных материалов;
- производители мебели, оборудования для здорового офиса из экологически чистых материалов;
- производители средств защиты организма от воздействия окружающей среды;
- общественные организации, объединения и движения, реализующие социально-значимые проекты по тематическим направлениям выставки.

## УЧАСТНИКИ ВЫСТАВКИ

(примерное содержание экспозиций):

### **Министерства, агентства, службы и учреждения федерального значения (примерное содержание экспозиций в рамках межведомственного взаимодействия по реализации стратегии формирования ЗОЖ)**

- Тематические экспозиции отраслевых министерств, агентств и служб, имеющих здравоохранительный сектор в своей деятельности и отражающие их функции и роль в реализации государственных стратегий с учётом интересов здоровья и формирования здорового образа жизни.
- Тематические экспозиции специализированных, медицинских и научных учреждений федерального значения.

### **Региональные администрации (примерное содержание экспозиций для регионов России в рамках реализации межведомственного взаимодействия по реализации стратегии формирования ЗОЖ)**

- Комплексные экспозиции региональных администраций, отражающие межсекторальное взаимодействие различных министерств, департаментов и служб, вовлечённых в реализацию межотраслевых региональных программ в интересах здоровья и формирования здорового образа жизни.
- Тематические экспозиции региональных отраслевых министерств, департаментов и служб, имеющих здравоохранительный сектор в реализации политики по формированию здорового образа жизни и охраны здоровья населения (здравоохранение, образование, социальные услуги населению, охрана окружающей среды, сельское хозяйство, физкультура и спорт, культура и т.д.).
- Тематические региональные экспозиции, отражающие практику и опыт реализации проектов и программ по формированию здорового образа жизни в регионе на основе социального партнёрства.



### **Коммерческие организации (примерное содержание экспозиций для коммерческих организаций – участников выставки)**

- Экспозиции коллективных специализированных стендов и выставок, проходящих в рамках Форума по тематическим разделам выставки.
- Индивидуальные экспозиции, отражающие деятельность организаций по тематическим разделам выставки

### **Некоммерческие организации (примерное содержание экспозиций для некоммерческих организаций – участников выставки)**

- Экспозиции коллективных специализированных стендов общественных объединений и организаций, проходящих в рамках Форума по тематическим разделам выставки.
- Индивидуальные экспозиции, отражающие деятельность организаций по тематическим разделам выставки.

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ**

Выставка Форума имеет статус общенационального смотра социальных проектов и инициатив, направленных на укрепление института семьи, всестороннее оздоровление населения, формирование ЗОЖ, повышение качества и продолжительности жизни Российских граждан. В соответствии с условиями конкурсной программы по итогам смотра пройдёт награждение победителей в различных номинациях.

## **УЧАСТНИКИ ФОРУМА**

**Участниками Пленарного заседания и научно-практических мероприятий** предполагаются государственные и общественные деятели, эксперты-аналитики, представители органов местного самоуправления, науки, здравоохранения, образования, культуры и спорта, политических партий и общественных объединений, подразделений по реализации социальных программ крупных и средних предприятий, студенты и аспиранты профильных высших учебных заведений. Будут приглашены руководители министерств и ведомств, профильных комитетов и комиссий Федерального Собрания РФ, Совета безопасности России, Администрации Президента РФ, администраций регионов России, научных, образовательных, спортивных, культурных и экологических организаций, страховых компаний, бизнес структур, средств массовой информации.

**Участниками Выставки** предполагаются государственные и негосударственные учреждения и предприятия, коммерческие структуры и общественные объединения, а также организации, заинтересованные в презентации собственных проектов, продукции или услуг в соответствующих разделах выставки.

## **ПОСЕТИТЕЛИ**

Специалисты министерств и ведомств, научных, образовательных, спортивных, культурных и экологических организаций, учащиеся высших и средних учебных заведений, представители различных групп населения г. Москвы и регионов.

ОРГАНИЗАТОР



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОРГАНИЗАТОР



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Государственной Думы Федерального  
Собрания Российской Федерации

Совета Федерации Федерального Собрания  
Российской Федерации

Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Министерства промышленности и торговли России

Министерства просвещения Российской Федерации

Министерства спорта Российской Федерации

Министерства науки и высшего образования  
Российской Федерации

Министерства сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека

## КОНТАКТЫ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИРЕКЦИИ ФОРУМА

**107031, Большая Дмитровка, дом 22, строение 1**

**Руководитель дирекции:** Антюхов Даниил Викторович  
тел.: +7 (495) 638-66-99,  
e-mail: fond@blago.info

**Выставочный отдел:** тел.: +7 (495) 638-66-99  
e-mail: ok@znopr.ru

**Конгрессные мероприятия:** тел.: +7 (495) 638-66-99,  
e-mail: congress@blago.info

**Пресс-служба:** Мишнов Григорий  
тел.: +7 (495) 638-66-99 (доб. 3)  
моб.: +7 (962) 905-53-79,  
e-mail: press@ligazn.ru