



ПРОЕКТ



2026 **ЗНОПР.РФ**

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

КОНЦЕПЦИЯ



Место проведения: город Москва, Выставочный комплекс «Гостиный двор».
Дата проведения: 13-15 мая 2026 г.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»,
Министерство здравоохранения Российской Федерации.

При поддержке:

Администрации Президента Российской Федерации, Правительства России,
Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания Рос-
сийской Федерации, федеральных и региональных органов исполнительной
власти, общественных и профессиональных организаций.

ВК «ГОСТИНЫЙ ДВОР»

(Москва, ул. Ильинка д. 4)

Гостиный двор — одна из престижных выставочных площадок Москвы,
расположенная в сердце города. Это историческое здание сочетает ар-
хитектурные традиции и современные технологии, создавая комфортные
условия для масштабных мероприятий. Площадь комплекса более 12 000
кв.м, что позволяет разместить выставочные зоны, конференц-залы и зоны
для общения участников форума. Для Форума будут подготовлены четыре
современных конференц-зала, а также специально оборудованная зона
для презентаций. В здании находится вся необходимая инфраструктура
для комфортного пребывания участников и гостей.

ЦЕЛИ

Содействие государственной политике в сфере укрепления здоровья на-
селения.

Реализация принципа учета интересов здоровья во всех государственных
и общественных стратегиях.

ЗАДАЧИ

Организовать всестороннее обсуждение, демонстрацию, масштабирование
и тиражирование лучших программ, проектов и практик, направленных на
формирование ЗОЖ и укрепление здоровья населения.

Организация и проведение первого межотраслевого общественного рей-
тинга оценки вклада регионов России в формирование здоровой среды для
жизни граждан «Регионы здоровья».



АКТУАЛЬНОСТЬ

Форум направлен на содействие реализации положений Указа Президента
Российской Федерации от 7 мая 2024 № 309 «О национальных целях раз-
вития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до
2036 года».

Площадка Форума позволяет объединить усилия государственных структур,
бизнеса и общественных организаций для разработки эффективных решений
в реализации различных стратегий в интересах здоровья граждан России.
Форум-2026 сфокусирован на вопросах создания условий для активного
долголетия, внедрения современных технологий здоровьесбережения,
формирования культуры активной и здоровой жизни среди всех возрастных
групп. Основные акценты 2026 года — здоровое питание и здоровый образ
жизни: за 5 лет людей, ведущих ЗОЖ должно вырасти с 9 до 15 млн человек.
Кроме того, отдельное внимание на Форуме будет уделено вопросам па-
триотического воспитания и военной подготовки молодёжи, целый ряд
мероприятий Форума посвящён участникам СВО и их семьям.

ОСНОВНАЯ ТЕМА

**«ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И АКТИВНОЙ
ЖИЗНИ ГРАЖДАН РОССИИ»**



ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ

СТРАТЕГИЯ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ:

- насыщение потребительского рынка качественной пищевой продукцией для обеспечения полноценного питания населения, стимулирование развития производства, переработки, транспортировки продукции, соответствующих стандартам здорового питания;
- здоровое питание для общественного здоровья, профилактика ожирения и других алиментарно-зависимых заболеваний;
- информирование и обучение населения принципам здорового питания;
- создание технологий производства качественно новых пищевых продуктов, в том числе для различных возрастных групп населения, военнослужащих и групп, находящихся в экстремальных условиях;
- создание отечественного производства пищевых и биологически активных добавок, витаминов, минеральных веществ в объемах, достаточных для полного обеспечения населения;
- разработка и реализация комплексных программ, обеспечивающих ликвидацию существующего дефицита витаминов, минеральных и других пищевых веществ;
- использование вторичных сырьевых ресурсов пищевой и перерабатывающей промышленности для производства полноценных продуктов питания;
- разработка образовательных программ для различных групп населения по вопросам здорового питания;
- мониторинг состояния питания населения.

СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

- формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни, через разработку и реализацию региональных и муниципальных программ общественного здоровья;
- снижение потребления алкоголя и табака;
- повышение ответственности работодателей за здоровье работников через систему экономических и иных стимулов, разработка и принятие корпоративных программ по формированию ЗОЖ;
- совершенствование деятельности медицинских организаций и их структурных подразделений, осуществляющих профилактику неинфекционных заболеваний, включая внедрение новой модели центров общественного здоровья;
- разработка и реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей и молодежи;
- повышение эффективности преподавания основ ЗОЖ и профилактики неинфекционных заболеваний в рамках школьной программы;
- создание условий, обеспечивающих возможность вести ЗОЖ, систематически заниматься физической культурой и спортом.
- повышение уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования ЗОЖ (инструкторов ЗОЖ), профилактики и контроля неинфекционных заболеваний;
- проведение коммуникационных кампаний, направленных на повышение ответственности граждан за своё здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

- разработка и реализация мероприятий по профилактике хронических неинфекционных заболеваний у людей старшего возраста, включающих повышение физической активности данной категории граждан, сокращение потребления ими алкоголя и табака;
- увеличение охвата населения мероприятиями по укреплению здоровья с участием общественных организаций, в том числе профессиональных союзов и объединений работодателей;
- развитие волонтерства и наставничества в сфере формирования ЗОЖ населения;
- психологическое здоровье и душевное благополучие граждан.

ВСЕСТОРОННИЙ ХАРАКТЕР МЕРОПРИЯТИЙ

Используемые подходы в обсуждении и реализации мероприятий:

1. Межведомственное взаимодействие: участие различных министерств (Минздрав России, Минтруд России, Минспорт России и др.) позволяет консолидировать, координировать и согласовывать действия различных ведомств в рамках межведомственных программ в интересах здоровья граждан.
2. Межсекторальное сотрудничество: участие различных общественных секторов — государственного сектора, НКО и бизнес-структур в решении вопросов оздоровления населения. Вовлечение социально ориентированного бизнеса и экспертного сообщества расширяет ресурсы и инновационные решения в сфере укрепления общественного здоровья и социальной политике.
3. Междисциплинарный подход: объединение знаний, методов и теории из различных научных дисциплин обеспечивает всесторонний анализ и выработку эффективных решений в интересах здоровья граждан.





ОБЩАЯ ТЕМАТИКА МЕРОПРИЯТИЙ ФОРУМА

1. Создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и свыше 80 лет к 2036 году.», комплексное обсуждение национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь», «Новые технологии сбережения здоровья», профильных Федеральных проектов, программ активного долголетия, повышения рождаемости, поддержки репродуктивного здоровья, профилактики заболеваний.
2. Развитие доступной и качественной медицины для всех регионов России. Поддержка медицинских кадров, отдельные аспекты работы системы ОМС, выездные формы работы в здравоохранении, диспансеризация и телемедицина. Интеграция новых регионов в систему здравоохранения Российской Федерации.
3. Создание комфортной и экологичной среды, инфраструктуры для активного образа жизни. Формирование условий для развития внутреннего туризма и отдыха, занятий спортом, улучшение городской среды, развитие сельских территорий.
4. Улучшение здоровья молодёжи. Подготовка юношей к первоначальной постановке на воинский учет и к службе в армии, программы физической подготовки и патриотического воспитания, профилактика зависимого поведения, обучение первой медицинской помощи.
5. Цифровизация здравоохранения и мотивация к активной и здоровой жизни через инновации. Внедрение цифровых решений и геймификации для популяризации активной и здоровой жизни. Национальный проект «Новые технологии сбережения здоровья».
6. Комплексная реабилитация участников СВО и их семей. Работа с ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство), социальная поддержка, адаптивный спорт.
7. Волонтерство и наставничество в формировании ЗОЖ, популяризации ценностей активной и здоровой жизни. Программы повышения физической активности, профилактики ожирения, правильного питания, психологического благополучия.

ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ

Программа Форума состоит из нескольких взаимодополняющих форматов мероприятий: деловой, выставочной, конкурсной и презентационной программ.

1. НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА:

Деловая программа охватывает пленарные заседания, панельные дискуссии, научно-практические мероприятия, круглые столы и мастер-классы с участием ведущих экспертов, представителей государственных ведомств, НКО и бизнеса. Фокус каждого дня на одной из основных тем.

Тематика дней:

День 1: Общественное здоровье и активное долголетие

Вопросы формирования ЗОЖ и здорового питания. Поддержка здоровья через профилактику неинфекционных заболеваний, раннюю диагностику, диспансеризацию, популяризацию активной и здоровой жизни, отказа от вредных привычек, методов продления активной жизни, традиционных

ценностей, волонтерства и наставничества. Снижение выгорания среди профессионалов, укрепление профессионального ресурса. Эмоциональное здоровье молодёжи: борьба с тревожностью, цифровой зависимостью. Формирование системы непрерывного ЗОЖ-образования. Инклюзивные решения и здоровье ОВЗ, вовлечение людей с ОВЗ в ЗОЖ и активную жизнь.

День 2: Доступность и качество медицинской помощи

Цифровизация здравоохранения, фармацевтика, медицинские изделия и оборудование, медицинские стартапы, развитие выездных медицинских форматов, диспансеризация, кадровое обеспечение, система ОМС, доступность медицинской помощи в новых регионах и в отдалённых районах. Генетическая и персонализированная медицина. Развитие медицинского и wellness туризма. Здоровье мигрантов, заключённых, пациентов интернатов. Демографическая устойчивость, профилактика заболеваний у мужчин и женщин.

День 3: Социальная поддержка и реабилитация

Реабилитационное оборудование (ТСР), адаптивные виды спорта, комплексная реабилитация участников СВО (роботизированные методы) и их семей, индивидуальные программы реабилитации и абилитации (ИПРА), занятость и интеграция инвалидов, психологическая реабилитация. Дополнительные темы: повышение готовности системы здравоохранения к климатическим рискам, патриотическое воспитание, комфортная городская среда для активной и здоровой жизни, поддержка семей и молодёжи. Вовлечение бизнеса в ЗОЖ, создание рабочих мест в секторе здоровья

2. ВЫСТАВОЧНАЯ ПРОГРАММА:

Выставка «Здоровье для всех» представляет собой интерактивную зону, где участники демонстрируют лучшие проекты, программы, практики, услуги, товары, достижения и инновации и пр.

Зона 1: «Стратегии долголетия»

Органы власти, медицинские центры, разработчики биотехнологий, фарм-компании, НКО. Программы и технологии для продолжительной и активной жизни.

Зона 2: «Здоровое питание»

Производители органической продукции и продукции для здорового питания: органические продукты и биопродукты, детское питание, спортивное питание, диетическое питание, диабетическое питание, безглютеновые продукты, безлактозная продукция, БАДы и добавки и т.д. Микробиота и микробиом.

Зона 3: «Цифровая эволюция здравоохранения»

ИТ-компании, производители медтехники, разработчики платформ электронных медкарт. Цифровые решения — от телемедицины до ИИ-диагностики.

Зона 4: «Ответственное здоровье: диагностика, диспансеризация и профилактика»

Центры профилактической медицины, скрининговые технологии, поставщики оборудования для диагностики. Решения для диспансеризации и ранней диагностики. Генетические тесты, биомаркеры. Корпоративные практики, фитнес-челленджи, workplace wellness.

**Зона 5: «Доступная медицина: быстро, удобно, рядом»**

Производители и поставщики мобильного диагностического оборудования, специализированных автомобилей, службы скорой помощи. Программы улучшения доступности медицинской помощи.

Зона 6: «Сильные кадры для лучшего здоровья»

Медицинские образовательные учреждения, учебные кластеры, научно-технологические медицинские парки, организация медицинской практики и медицинских стажировок, система непрерывного образования и повышения квалификации. Поддержка и развитие медицинских кадров.

Зона 7: «Забота, восстановление, оздоровление»

Реабилитационные центры, санатории, пансионаты, психологические службы, НКО. Программы социальной поддержки и реабилитации военнослужащих, населения, жертв ЧС.

Зона 8: «Город будущего: экология, комфорт и активность»

Девелоперы, компании благоустройства, ЖКХ, производители спортивного инвентаря, департаменты городской инфраструктуры. Идеи для здоровой городской среды — от парков до спортплощадок.

3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»:

Конкурсная программа направлена на выявление и поддержку проектов, способствующих улучшению общественного здоровья. Конкурс создаёт условия для обмена опытом, масштабирования и тиражирования лучших практик для внедрения на федеральном и региональном уровнях. По итогам конкурса будет издан сборник «Лучшие практики и решения», который будет направлен руководителям регионов.

4. ПРЕЗЕНТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА:

Презентационная программа позволяет участникам продемонстрировать разработки, продукты и технологии в формате живых выступлений и демонстраций на специальной площадке в выставочной зоне, оснащённой мультимедийным экраном и местами для сидения. Презентации создают возможность наладить партнёрские связи и вдохновляют участников на дальнейшее сотрудничество.

5. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ФОРУМА:

Рейтинг «Регионы здоровья»: первый межотраслевой общественный рейтинг, объективно оценивающий вклад каждого региона России в формирование здоровой среды для жизни граждан, основанный на синтезе государственных KPI губернаторов, утверждённых Президентом России, и ключевых показателей в области здравоохранения, спорта, экологии, образования, культуры и формирования городской среды.

Программа «Муниципальный диалог»: специальные сессии для делегаций руководителей и специалистов муниципальных образований, организованные при поддержке ВАРМСУ, а также специальная экскурсионная программа по выставке с демонстрацией инновационных решений для муниципального уровня.

Программа «Промышленность для здоровья: национальные приоритеты и возможности»: спецпроект Минпромторга России направлен на демонстрацию ключевых достижений отечественной промышленности в сфере медицинской техники, фармацевтики, цифровых технологий, маркировки продукции и реабилитационных решений.

Программа «Здоровье на селе»: достижения Минсельхоза России в создании доступной социальной, медицинской, спортивной, инженерной и экологичной инфраструктуры в сельской местности, в том числе в новых регионах. Программа «Медицина специального назначения»: включающий в себя деловую и выставочную программы по основным направлениям деятельности ФМБА России, с участием подведомственных организаций и учреждений, а также приглашением производителей оборудования и технологий.

Фестиваль «Точка отрыва»: самое яркое событие Форума «Здоровье нации — основа процветания России», направленное на популяризацию активного и здорового образа жизни. Здесь сочетаются энергия молодежи, семейные традиции и новейшие спортивные практики, привлекая участников всех возрастов.

Программа «Специальный посетитель»: участники могут отправить заявку, указав представителей учреждений, ведомств, организаций, которых они хотели бы видеть на своём стенде. Организаторы обеспечат присутствие ключевых партнёров и заинтересованных лиц.

«Центр сопровождения инициатив»: специальная платформа Лиги здоровья нации, где будут размещены материалы с рекомендациями и инструкциями по внедрению рассмотренных программ и практик. Центр будет отслеживать внедрение лучших решений и организовывать поддержку участников на всех его этапах. Сессии и кейсы по расчёту ROI от ЗОЖ.

ПРЕСС-ЦЕНТР

Главный информационный узел, который объединит СМИ, участников и экспертов для освещения ключевых событий, и решений Форума. Пресс-центр будет включать специальные зоны для брифингов с участием ведущих спикеров и специалистов, а также рабочие места для журналистов и представителей медиа, обеспечивая им возможность оперативно готовить материалы и проводить интервью.

Пресс-центр станет платформой для распространения важной информации о государственных инициативах и программах, направленных на укрепление здоровья нации, способствуя формированию позитивного общественного мнения и вовлечению бизнеса и граждан в реализацию этих инициатив.



УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Участники деловой программы:

- Федеральные и региональные органы власти, включая руководителей министерств и департаментов здравоохранения, труда, спорта и цифрового развития;
- Руководители и специалисты медицинских учреждений, научно-исследовательских центров и образовательных организаций;
- Представители некоммерческих организаций и фондов, работающих в сфере здравоохранения, социальной поддержки и активного долголетия.

2. Участники выставки:

- Компании и стартапы, работающие в сфере медицинских технологий, цифровых решений и телемедицины;
- Производители медицинского оборудования, спортивных сооружений и оборудования для реабилитации;
- Регионы России и международные делегации, демонстрирующие свои программы, продукты и услуги для активного долголетия и здорового образа жизни;
- Профессиональные ассоциации и отраслевые организации, которые продвигают современные стандарты и лучшие практики в здравоохранении и социальной поддержке;
- Выставка создаёт пространство для налаживания деловых контактов, обмена опытом и заключения соглашений на долгосрочное сотрудничество в области здравоохранения и активного долголетия.

3. Посетители:

- Муниципальные лидеры и представители органов местного самоуправления, заинтересованные в лучших практиках развития местной инфраструктуры;
- Медицинские и социальные работники, учителя и специалисты образовательных организаций, заинтересованные в обмене опытом и применении новых подходов в своей практике;
- Граждане, стремящиеся к укреплению здоровья, которые хотят узнать о возможностях улучшения качества жизни и доступных технологиях для активного долголетия;
- Представители СМИ, освещающие ключевые темы и обсуждения Форума для широкой общественности.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ФОРУМА

1. Рекомендации для государственных органов власти разного уровня: Форум поддержит разработку и передачу предложений для национальных и региональных программ в сфере здравоохранения, активного долголетия и социальной поддержки.
2. Результаты рейтинга «Регионы здоровья»: формирование мотиваций, тиражирование лучшего опыта, содействие регионам в достижении национальных целей в области здоровьесбережения населения.
3. Поддержка внедрения инноваций: сборник лучших практик будет направлен в регионы для адаптации и применения передовых решений в здравоохранении, цифровизации и ЗОЖ.
4. Укрепление партнёрств: Форум создаст условия для совершенствования механизмов долгосрочного взаимодействия между государством, бизнесом и НКО, усиливая комплексные межсекторальные программы по ЗОЖ и реабилитации.
5. Популяризация ЗОЖ: информационные кампании и взаимодействие со СМИ, инициированные Форумом, повысят вовлечённость граждан в здоровый образ жизни.
6. Расширение цифровых решений: продвижение телемедицины и цифровых технологий для улучшения качества и доступности медицинской помощи в отдалённых регионах.
7. Мониторинг внедрения решений: обратная связь с участниками позволит отслеживать прогресс внедрения решений и оценивать влияние на показатели здоровья.
8. Расширение волонтёрских программ: Форум поможет привлечь граждан в волонтёрские и наставнические программы для поддержки ЗОЖ и социальной активности.
9. Поддержка программ реабилитации: Форум будет содействовать разработке программ реабилитации для участников СВО и их семей, улучшая их социальную адаптацию и повышая качество жизни.



ОРГАНИЗАТОР



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОРГАНИЗАТОР



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Государственной Думы Федерального
Собрания Российской Федерации

Совета Федерации Федерального Собрания
Российской Федерации

Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Министерства промышленности и торговли России

Министерства просвещения Российской Федерации

Министерства спорта Российской Федерации

Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации

Министерства сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

КОНТАКТЫ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИРЕКЦИИ ФОРУМА

107031, Большая Дмитровка, дом 22, строение 1

Руководитель дирекции: Антюхов Даниил Викторович
+7 (495) 638-66-99,
fond@blago.info

Выставочный отдел: +7 (495) 638-66-99
ok@znopr.ru

Конгрессные мероприятия: +7 (916) 687-89-29,
congress@blago.info

Пресс-служба: +7 (991) 664-27-30,
press@ligazn.ru