



ПРОЕКТ



2026 ЗНОПР.РФ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

КОНЦЕПЦИЯ

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

город Москва, Выставочный комплекс «Гостиный двор».

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:

13-15 мая 2026 г.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»,
Министерство здравоохранения Российской Федерации.

При поддержке:

Администрации Президента Российской Федерации, Правительства России, Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, федеральных и региональных органов исполнительной власти, общественных и профессиональных организаций.

ЦЕЛИ

- Содействие государственной политике в сфере общественного здоровья и достижению национальных целей, определенных Указом Президента России № 309 от 7 мая 2024 года.
- Продвижение принципа учета интересов здоровья во всех государственных и общественных стратегиях развития.
- Содействие формированию культуры здоровья и ответственного отношения граждан к собственному физическому и психологическому благополучию.

ЗАДАЧИ

- Организация общественно-государственного диалога по основным вопросам здравоохранения, профилактики НИЗ, комплексной реабилитации и активного долголетия.
- Презентация, обсуждение и продвижение лучших региональных, муниципальных, корпоративных и общественных практик, по формированию здорового образа жизни.
- Подведение и презентация итогов первого межотраслевого рейтинга «Регионы здоровья», отражающего вклад субъектов в создание условий для активной и продолжительной жизни.
- Развитие международных партнёрств в рамках Союзного государства, БРИКС и ЕАЭС, дружественных государств по основным направлениям Форума.
- Содействие развитию корпоративных и профсоюзных программ укрепления здоровья трудящихся.
- Содействие выработке предложений для органов власти по повышению эффективности федеральных и региональных программ в сфере здоровья, демографии и долголетия.
- Содействие волонтерским и образовательным инициативам, направленным на профилактику, просвещение и развитие наставничества в сфере ЗОЖ.

КОНЦЕПЦИЯ-2026



АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время укрепление здоровья граждан и формирование культуры активного долголетия являются стратегическими приоритетами государственной политики. Форум направлен на содействие реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» и национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Форум задуман как площадка для демонстрации и общественного обсуждения комплекса государственных мер, охватывающих все этапы жизни человека – от момента зачатия до активного долголетия. Эта логика «жизненного цикла здоровья» включает охрану материнства и детства, здоровое питание, профилактику и вакцинацию, развитие системы школьного и студенческого здоровья, корпоративные программы ЗОЖ, охрану труда, профилактику профессиональных заболеваний, раннее выявление предрисков, а также геронтологическую и паллиативную помощь.

Современные вызовы – демографические изменения, рост хронических заболеваний, экологические и психологические риски – требуют перехода от модели реагирования на болезни к модели опережающего управления здоровьем. Форум отражает этот переход, акцентируя внимание на выявлении предрисков развития заболеваний, а также на профилактике заболеваний, цифровизации здравоохранения, формировании культуры здорового питания, физической активности, психологического благополучия и экологической ответственности. Важнейшая задача – создание здоровьесберегающей среды, сопровождающей человека на протяжении всей жизни.

Отдельное внимание на Форуме уделено патриотическому воспитанию, поддержке семьи и детства, а также реабилитации участников СВО и их семей.

Форум становится площадкой общественного согласия в сфере достижения национальных целей и решения задач в интересах здоровья граждан России.



ОСНОВНАЯ ТЕМА

«ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ГРАЖДАН РОССИИ»

ВСЕСТОРОННИЙ ХАРАКТЕР МЕРОПРИЯТИЙ

1. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Форум служит площадкой для объединения министерств и ведомств в реализации принципа «Здоровье во всех политиках». В совместной работе участвуют Минздрав России, Минтруд России, Минспорт России, Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минсельхоз России, Минстрой России, Минцифры России, Минэкономразвития России и другие федеральные структуры.

2. МЕЖСЕКТОРАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Форум объединяет представителей государства, бизнеса, НКО, профессиональных союзов и научного сообщества. Социально ответственный бизнес и общественные организации становятся активными партнёрами государства в продвижении ценностей ЗОЖ и культуры здоровья, формировании корпоративных программ, поддержке семей, развитии физической активности и внедрении инноваций.

3. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД

Современные вызовы в сфере здоровья требуют объединения знаний из медицины, психологии, социологии, урбанистики, экономики, экологии и цифровых технологий. Форум становится пространством для взаимодействия врачей, учёных, архитекторов, педагогов, инженеров, управленцев и психологов, создающих совместные решения по формированию среды здоровья.

4. МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ И МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Особое внимание уделяется обмену опытом между регионами России и странам-партнёрами по Союзному государству, БРИКС и ЕАЭС. Форум способствует распространению лучших практик общественного здоровья, реабилитации, питания, долголетия и цифровой медицины.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ТРЕКИ

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ

- **Повышение рождаемости, здоровье семьи и раннее развитие личности**

Комплекс мер, направленный на поддержку материнства, детства и устойчивого родительства – от планирования беременности до первых лет жизни ребёнка. Формирование культуры семьи, развитие служб ранней помощи, доступной перинатальной и репродуктивной медицины.

Кураторы: Минздрав России, Минтруд России.

КОНЦЕПЦИЯ-2026

- **Здоровье школьников, студентов и молодёжи**

Формирование культуры здоровья в системе образования, развитие здоровьесберегающих школ и университетов, профилактика зависимого поведения, цифровая гигиена и психологическое благополучие учащихся.

Кураторы: Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минздрав России, Минспорт России.

- **Медицина здорового долголетия**

Переход к проактивной модели здравоохранения, где акцент делается на профилактику, управление факторами риска и поддержание активности пожилых граждан. Развитие центров долголетия, программ предиктивной и персонализированной медицины, вовлечение старшего поколения в активное общество.

Кураторы: Минздрав России, Минспорт России, Росконгресс.

ИНФРАСТРУКТУРА, ТЕХНОЛОГИИ И ЦИФРОВИВИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ

- **Общественное здравоохранение и профилактика неинфекционных заболеваний**

Популяционные программы формирования здорового поведения, снижение факторов риска (курение, алкоголь, избыточный вес, гиподинамия), развитие корпоративных программ охраны здоровья трудящихся и муниципальных стратегий укрепления общественного здоровья.

Кураторы: Минздрав России, Минтруд России, Роспотребнадзор, ВАРМСУ, ФНПР, РСПП.

- **Здоровое питание и продовольственная безопасность**

Формирование культуры рационального питания, развитие отечественного производства функциональных и биопродуктов, внедрение программы «Школьное питание 2.0», стандарты питания в учреждениях.

Кураторы: Минсельхоз России, Минздрав России, Минпросвещения России, Роспотребнадзор, ФИЦ питания и биотехнологий.

- **Инновации и цифровизация здравоохранения**

Новые фармацевтические технологии, медтехника и медоборудование, роботы, внедрение ИИ, Big Data, телемедицины, систем дистанционного мониторинга и цифровых сервисов для пациентов.

Кураторы: Минздрав России, Минцифры России, Минпромторг России, Минэкономразвития России.

- **Корпоративные программы охраны здоровья трудящихся**

Создание системы корпоративного здоровья, интегрированной в эффективное развитие предприятий. Программы оздоровления, профилактики профрисков, диспансеризация, рациональный труд и отдых, физическая активность и психологическая поддержка работников.

Кураторы: Минтруд России, ФНПР, Минздрав России, РСПП.



- **Здоровье на селе и в городе**

Создание равных условий для сохранения здоровья, доступа к медицинской помощи и комфортной среде жизни. Развитие ФАПов, телемедицины, экологических городов, благоустройства и «зелёной» инфраструктуры.

Кураторы: Минздрав России, Минсельхоз России, Минстрой России, ВАРМСУ.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ И ПОДДЕРЖКА

- **Комплексная реабилитация, социальная и психологическая поддержка**

Система мер по восстановлению здоровья и социальной активности граждан, включая участников СВО и их семьи. Развитие реабилитационных центров, паллиативной помощи, психологической адаптации, адаптивного спорта и волонтерства.

Кураторы: Минздрав России, Минтруд России, Минспорт России, Государственный фонд «Защитники Отечества».

- **Международное и союзное сотрудничество в сфере здоровья**

Развитие международных партнёрств в рамках Союзного государства, БРИКС и ЕАЭС, обмен технологиями, фармацевтика, цифровая интеграция и гуманитарные миссии.

Кураторы: Минздрав России, МИД России, Минпромторг России, Постоянный комитет Союзного государства.

СКВОЗНОЙ ГУМАНИТАРНЫЙ ТРЕК

- **«Здоровье как национальная идея и культурный код России»**

Здоровье человека — основа нравственного, трудового и духовного потенциала нации. Форум формирует традиционную ценностную платформу, объединяющую семью, образование, культуру, спорт и медиа в воспитании здорового и активного поколения.

Кураторы: Минкультуры России, Минпросвещения России, Минспорт России.



ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ

Программа Форума состоит из нескольких взаимодополняющих форматов мероприятий: деловой, выставочной, конкурсной и презентационной программ.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА:

Деловая программа охватывает пленарные заседания, панельные дискуссии, научно-практические мероприятия, круглые столы и мастер-классы с участием ведущих экспертов, представителей государственных ведомств, НКО и бизнеса. Фокус каждого дня на одной из основных тем.

ТЕМАТИКА ДНЕЙ

День 1. Человек и здоровье

Общественное здоровье, формирование культуры ЗОЖ, профилактика НИЗ и поддержка активного долголетия на всех жизненных этапах. Показываем, как государство, общество и профессиональное сообщество формируют привычки здоровья, психологическое благополучие и инклюзивную среду.

День 2. Технологии и системы здоровья

Доступность и качество медицинской помощи, цифровизация, персонализация и кадровая устойчивость системы, а также промышленность для здоровья.

День 3. Общество и инфраструктура здоровья

Социальная поддержка и реабилитация, комфортная и экологичная среда жизни, вовлечение бизнеса и международное сотрудничество.

ОБЩАЯ ТЕМАТИКА МЕРОПРИЯТИЙ

1. Увеличение продолжительности и улучшение качества жизни граждан
2. Развитие доступной и качественной медицины для всех регионов
3. Медицина здорового долголетия и профилактика хронических заболеваний
4. Общественное здоровье и формирование культуры ЗОЖ
5. Цифровизация и инновации в здравоохранении
6. Комплексная реабилитация и социальная поддержка
7. Здоровое питание и продовольственная безопасность
8. Здоровье молодёжи, патриотическое воспитание и физическая подготовка
9. Развитие инфраструктуры здоровьесбережения
10. Международное и союзное сотрудничество



ВЫСТАВКА «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ»

Зона 1. «Страна долголетия»

Программы активного долголетия, профилактики НИЗ и развития медицины здорового долголетия.

Участники: органы власти, НМИЦ, фармкомпании, биотехнологические лаборатории, НКО, региональные центры здоровья.

Зона 2. «Здоровое питание и продовольственная безопасность»

Питание как фактор здоровья и суверенитета страны.

Участники: Минсельхоз России, Роспотребнадзор, производители функциональных продуктов, агропредприятия, научные институты питания.

Зона 3. «Цифровая эволюция здравоохранения»

Цифровая трансформация системы здравоохранения и инновационные решения для здоровья.

Участники: Минцифры России, ИТ-компании, производители медтехники, стартапы, научно-технологические парки.

Зона 4. «Ответственное здоровье: диагностика, диспансеризация и профилактика»

Профилактика заболеваний, ранняя диагностика и развитие культуры ответственного отношения к здоровью.

Участники: центры профилактической медицины, региональные Минздравы, корпоративные структуры, страховые компании.

Зона 5. «Доступная медицина: рядом с каждым»

Решения для повышения доступности медицинской помощи на всей территории страны.

Участники: Минздрав России, региональные органы, производители мобильного оборудования и специализированных автомобилей.

Зона 6. «Сильные кадры для лучшего здоровья»

Развитие профессиональных компетенций, медицинского образования и научных кадров.

Участники: Минобрнауки, медицинские вузы, колледжи, профессиональные ассоциации, центры симуляционного обучения.

Зона 7. «Забота, восстановление, оздоровление»

Комплексная медицинская, социальная и психологическая реабилитация, возвращение человека к активной жизни.

Участники: Минтруд России, Минспорт России, реабилитационные центры, санатории, НКО.

Зона 8. «Город будущего: экология, комфорт и активность»

Создание комфортной, экологичной и безопасной среды для здоровья.

Участники: Минстрой России, Минприроды России, Минсельхоз России, регионы, девелоперы, ЖКХ, компании благоустройства.

Зона 9. «Международное партнёрство и Союзное государство»

Международные и союзные инициативы в сфере медицины, долголетия, профилактики и цифровизации здравоохранения.

Участники: Союзное государство и международные партнёры.

Зона 10. «Корпоративное здоровье и трудовое долголетие»

Корпоративные программы охраны здоровья и безопасные условия труда.

Участники: ФНПР, работодатели, профсоюзы, предприятия, HR-службы, корпоративные медцентры.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

Конкурсная программа направлена на выявление и поддержку проектов, способствующих улучшению общественного здоровья. Конкурс создаёт условия для обмена опытом, масштабирования и тиражирования лучших практик для внедрения на федеральном и региональном уровнях. По итогам конкурса будет издан сборник «Лучшие практики и решения», который будет направлен руководителям регионов.

ПРЕЗЕНТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

Презентационная программа позволяет участникам продемонстрировать разработки, продукты и технологии в формате живых выступлений и демонстраций на специальной площадке в выставочной зоне, оснащённой мультимедийным экраном и местами для сидения. Презентации создают возможность наладить партнёрские связи и вдохновляют участников на дальнейшее сотрудничество.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ФОРУМА

Рейтинг «Регионы здоровья»: первый межотраслевой общественный рейтинг, объективно оценивающий вклад каждого региона России в формирование здоровой среды для жизни граждан, основанный на синтезе государственных KPI губернаторов, утверждённых Президентом России, и ключевых показателей в области здравоохранения, спорта, экологии, образования, культуры и формирования городской среды.

Программа «Муниципальный диалог»: специальные сессии для делегаций руководителей и специалистов муниципальных образований, организованные при поддержке ВАРМСУ, а также специальная экскурсионная программа по выставке с демонстрацией инновационных решений для муниципального уровня.

Программа «Промышленность для здоровья: национальные приоритеты и возможности»: спецпроект Минпромторга России направлен на демонстрацию ключевых достижений отечественной промышленности в сфере медицинской техники, фармацевтики, цифровых технологий, маркировки продукции и реабилитационных решений.

Программа «Здоровье на селе»: достижения Минсельхоза России в создании доступной социальной, медицинской, спортивной, инженерной и экологичной инфраструктуры в сельской местности, в том числе в новых регионах.

Программа «Медицина специального назначения»: включающий в себя деловую и выставочную программы по основным направлениям деятельности ФМБА России, с участием подведомственных организаций и учреждений, а также приглашением производителей оборудования и технологий.

Программа «Специальный посетитель»: участники могут отправить заявку, указав представителей учреждений, ведомств, организаций, которых они хотели бы видеть на своём стенде. Организаторы обеспечат присутствие ключевых партнёров и заинтересованных лиц.



«Центр сопровождения инициатив»: специальная платформа Лиги здоровья нации, где будут размещены материалы с рекомендациями и инструкциями по внедрению рассмотренных программ и практик. Центр будет отслеживать внедрение лучших решений и организовывать поддержку участников на всех его этапах.

ПРЕСС-ЦЕНТР

Главный информационный узел, который объединит СМИ, участников и экспертов для освещения ключевых событий, и решений Форума. Пресс-центр будет включать специальные зоны для брифингов с участием ведущих спикеров и специалистов, а также рабочие места для журналистов и представителей медиа, обеспечивая им возможность оперативно готовить материалы и проводить интервью.

Пресс-центр станет платформой для распространения важной информации о государственных инициативах и программах, направленных на укрепление здоровья нации, способствуя формированию позитивного общественного мнения и вовлечению бизнеса и граждан в реализацию этих инициатив.

УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЙ

УЧАСТНИКИ ДЕЛОВОЙ ПРОГРАММЫ:

- Федеральные и региональные органы власти, включая руководителей министерств и департаментов здравоохранения, труда, спорта и цифрового развития;
- Руководители и специалисты медицинских учреждений, научно-исследовательских центров и образовательных организаций;
- Представители некоммерческих организаций и фондов, работающих в сфере здравоохранения, социальной поддержки и активного долголетия.

УЧАСТНИКИ ВЫСТАВКИ:

- Компании и стартапы, работающие в сфере медицинских технологий, цифровых решений и телемедицины;
- Производители медицинского оборудования, спортивных сооружений и оборудования для реабилитации;
- Регионы России и международные делегации, демонстрирующие свои программы, продукты и услуги для активного долголетия и здорового образа жизни;
- Профессиональные ассоциации и отраслевые организации, которые продвигают современные стандарты и лучшие практики в здравоохранении и социальной поддержке.
- Выставка создаёт пространство для налаживания деловых контактов, обмена опытом и заключения соглашений на долгосрочное сотрудничество в области здравоохранения и активного долголетия.

ПОСЕТИТЕЛИ:

- Муниципальные лидеры и представители органов местного самоуправления, заинтересованные в лучших практиках развития местной инфраструктуры;

- Медицинские и социальные работники, учителя и специалисты образовательных организаций, заинтересованные в обмене опытом и применении новых подходов в своей практике;
- Граждане, стремящиеся к укреплению здоровья, которые хотят узнать о возможностях улучшения качества жизни и доступных технологиях для активного долголетия;
- Представители СМИ, освещающие ключевые темы и обсуждения Форума для широкой общественности.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ФОРУМА

- Рекомендации для государственных органов власти разного уровня: Форум поддержит разработку и передачу предложений для национальных и региональных программ в сфере здравоохранения, активного долголетия и социальной поддержки.
- Результаты рейтинга «Регионы здоровья»: формирование мотиваций, тиражирование лучшего опыта, содействие регионам в достижении национальных целей в области здоровьесбережения населения.
- Поддержка внедрения инноваций: сборник лучших практик будет направлен в регионы для адаптации и применения передовых решений в здравоохранении, цифровизации и ЗОЖ.
- Укрепление партнёрств: Форум создаст условия для совершенствования механизмов долгосрочного взаимодействия между государством, бизнесом и НКО, усиливая комплексные межсекторальные программы по ЗОЖ и реабилитации.
- Популяризация ЗОЖ: информационные кампании и взаимодействие со СМИ, инициированные Форумом, повысят вовлечённость граждан в здоровый образ жизни.
- Расширение цифровых решений: продвижение телемедицины и цифровых технологий для улучшения качества и доступности медицинской помощи в отдалённых регионах.
- Мониторинг внедрения решений: обратная связь с участниками позволит отслеживать прогресс внедрения решений и оценивать влияние на показатели здоровья.
- Расширение волонтёрских программ: Форум поможет привлечь граждан в волонтёрские и наставнические программы для поддержки ЗОЖ и социальной активности.
- Поддержка программ реабилитации: Форум будет содействовать разработке программ реабилитации для участников СВО и их семей, улучшая их социальную адаптацию и повышая качество жизни.

ОРГАНИЗАТОР



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОРГАНИЗАТОР



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Государственной Думы Федерального
Собрания Российской Федерации

Совета Федерации Федерального
Собрания Российской Федерации

Министерства труда и социальной
защиты Российской Федерации

Министерства промышленности и торговли России

Министерства просвещения Российской Федерации

Министерства спорта Российской Федерации

Министерства науки и высшего
образования Российской Федерации

Министерства сельского хозяйства Российской Федерации

Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

КОНТАКТЫ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИРЕКЦИИ ФОРУМА

107031, Большая Дмитровка, дом 22, строение 1

Руководитель дирекции: Антюхов Даниил Викторович
+7 (495) 638-66-99,
fond@blago.info

Выставочный отдел: +7 (495) 638-66-99
ok@znopr.ru

Конгрессные мероприятия: +7 (916) 687-89-29,
congress@blago.info

Пресс-служба: +7 (991) 664-27-30,
press@ligazn.ru