



# ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»



# ZNOPR.RU



**ПРЕЗИДЕНТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**В.В. ПУТИН**

**Дорогие друзья!**

Приветствую вас по случаю открытия Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России».

Отрадно, что в Москве, на площадке вашего традиционного форума вновь встречаются ведущие учёные, эксперты, врачи, представители деловых кругов, НКО из разных регионов страны. Сегодня в центре внимания участников — широкий круг проблем, связанных с реализацией Программы «Десятилетие детства», повышением эффективности межведомственного взаимодействия в таких важных вопросах, как укрепление института семьи, совершенствование социальной инфраструктуры, развитие здравоохранения, физической культуры и спорта — в интересах детей и юношества.

Подчеркну, забота о благополучии подрастающего поколения — приоритетная общенациональная задача, которая требует совместных усилий государства, гражданского общества, средств массовой информации, религиозных организаций. Только опираясь на такую деятельную, активную поддержку, мы сможем добиться ощутимых результатов. И потому считаю вашу нынешнюю встречу, проходящую под эгидой «Лиги здоровья нации» — в высшей степени полезной и востребованной инициативой.

Желаю вам плодотворной работы и всего наилучшего.



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**М.В. МИШУСТИН**

#### **Уважаемые друзья!**

Приветствую всех участников и гостей Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». Он объединяет представителей органов власти, науки и бизнеса, экспертов. Позволяет обменяться мнениями по самым значимым вопросам отечественного здравоохранения и улучшения демографической ситуации, поделиться опытом и историями успеха.

Одной из национальных целей Президент обозначил сохранение здоровья и благополучия людей. Для ее реализации необходимо обеспечить высокое качество медицинской помощи во всех регионах страны, выстроить эффективную и удобную для граждан систему социальной поддержки. И Правительство ведет такую работу.

По поручению главы государства начали программу модернизации первичного звена, которая охватывает все российские субъекты. Обновляем больницы и поликлиники, покупаем для них новое оборудование. Запустили проект по развитию медицинской реабилитации, которая стала особенно востребована из-за распространения коронавируса. Создаём возможности пройти диспансеризацию, в том числе углубленную. Принимаем меры и для повышения доступности высокотехнологичной помощи, чтобы еще больше граждан могли получить ее бесплатно и своевременно. Нужно, чтобы и сами люди ответственно подходили к своему здоровью – с самого раннего возраста. Поэтому привлечение всех поколений к активному образу жизни, популяризация спорта и физической культуры – также в приоритете нашей работы.

Решение таких задач продолжится. И здесь крайне востребовано участие профессионального сообщества, общественных организаций. В повестке Форума – вопросы профилактики заболеваний, совершенствования оказания медицинской помощи детям, подросткам и студентам, поддержка людей с ограничениями по здоровью и семей с детьми и многие другие. Рассчитываю, что выработанные по итогам дискуссий рекомендации найдут практическое применение, помогут развитию здравоохранения и социальной сферы.

Хочу пожелать всем участникам интересных дискуссий и плодотворной работы.



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО  
СОБРАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**В.И. МАТВИЕНКО**

От имени Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и от себя лично приветствую участников, организаторов и гостей Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России».

Сохранение и укрепление общественного здоровья в Российской Федерации является приоритетным направлением государственной социальной политики. К стратегическим задачам в этой сфере относятся обеспечение роста благополучия людей, доступность и качество медицинской помощи, повышение продолжительности жизни граждан и всесторонняя поддержка семей с детьми. Для их решения необходимо конструктивное и плодотворное взаимодействие всех заинтересованных сторон.

Форум проходит на регулярной основе с 2005 года и стал масштабной площадкой для обсуждения вопросов охраны здоровья и формирования здорового образа жизни. В 2022 году форум посвящен теме «Здоровое молодое поколение — стабильное будущее России».

Совет Федерации уделяет особое внимание указанной теме и активно сотрудничает с профессиональным сообществом и общественными организациями. Мы поддерживаем строительство объектов детского здравоохранения, внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий и реализацию масштабных проектов в области пропаганды здорового образа жизни, в первую очередь в рамках Десятилетия детства.

Уверена, что насыщенная программа форума и конструктивный диалог позволят вам обменяться опытом и выработать новые решения для улучшения качества жизни молодежи.

Желаю всем успехов, плодотворной работы и всего самого доброго.



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
ДУМЫ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО  
СОБРАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**В.В. ВОЛОДИН**

Дорогие друзья!

Всероссийский форум «Здоровье нации — основа процветания России» объединяет профессиональное сообщество для обсуждения вопросов, волнующих граждан нашей страны. Дает возможность провести дискуссии по актуальным темам, обменяться опытом и лучшими практиками.

Важно искать комплексные решения по повышению качества медицинской помощи и укреплению первичного звена здравоохранения. Продвигать в обществе здоровый образ жизни.

Желаю плодотворной работы и всего самого доброго.



**МИНИСТР  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**М.А. МУРАШКО**

**Приветствую участников и организаторов Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России»!**

Сохранение и укрепление здоровья граждан Российской Федерации — приоритетная цель государства. Для повышения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет ключевым является здоровьесбережение молодого поколения.

Минздрав России прикладывает максимальные усилия для охраны здоровья молодежи при реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография». Непрерывное повышение квалификации специалистов и использование современного лечебно-диагностического оборудования позволяют оказывать качественную и своевременную помощь детям, а проводимые мероприятия по профилактике заболеваний способствуют сохранению потенциала здоровья молодого поколения. Так, в 2021 году, несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, профилактическими осмотрами были охвачены 87,7% детей.

В этом году ключевые мероприятия Форума посвящены актуальным вопросам охраны здоровья молодого населения в рамках мероприятий «Десятилетия детства». Участие ведущих экспертов и организаторов здравоохранения позволит Форуму стать площадкой для обмена опытом и лучшими практиками, направленными на охрану здоровья и формирование здорового образа жизни молодого поколения.

Уверен, что решения, выработанные в ходе Форума, будут конструктивны и востребованы на практике.

Желаю всем участникам плодотворной работы, продуктивного диалога и крепкого здоровья!



**ПРЕЗИДЕНТ  
ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ  
НАЦИИ,  
АКАДЕМИК**

**Л.А. БОКЕРИЯ**

**Дорогие друзья, коллеги!**

Поздравляю Вас с началом работы очередного Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России».

Мы открываем очередной Форум в довольно сложный период – наша страна проходит через серьёзное испытание системы обеспечения безопасности и здоровья граждан в условиях беспрецедентного санкционного давления.

На данном Форуме нам предстоит обсудить не только методы и результаты государственной политики в области здравоохранения, рассмотреть принципы взаимодействия общественных и государственных структур в критических ситуациях, но и оценить перспективы развития системы здравоохранения в новых условиях, обсудить приоритеты в реализации национальных проектов, и внести свои предложения в решение проблемных вопросов.

Очень важно рассмотреть представленные на выставке успешные региональные практики, дать рекомендации по их дальнейшему тиражированию

Я желаю всем нам успешной работы.

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» с успехом прошёл с 11 по 13 мая 2022 года в столичном выставочном комплексе «Гостиный двор». Его организовала Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при содействии Министерства здравоохранения Российской Федерации. В обсуждении основной темы форума - «Сохранение и укрепление здоровья населения – стратегическая задача обеспечения устойчивого развития и стабильности России» приняли участие основные ведомства и крупнейшие компании отрасли, представители научных медицинских кругов, практические врачи. На выставке форума, а также в ходе конгрессных мероприятий были отражены такие базовые темы, как здоровье молодого поколения и импортозамещение в здравоохранении. Всего в форуме приняло участие более 11,5 тыс. человек. В рамках деловой программы состоялось 27 конгрессов и стратегических сессий. В выставке форума приняло участие 72 организации, включая 12 региональных экспозиций.

В ходе трехдневной работы участники и гости форума ознакомились с инновационными проектами, заслушали множество докладов, приняли участие в разнообразных круглых столах и мастер-классах. Акцент делался на организации межведомственного взаимодействия органов здравоохранения, образования, культуры и спорта. Говорилось о корпоративных и общественных стратегиях создания условий для повышения качества и продолжительности жизни, формах вовлечения молодых людей в эту деятельность, об укреплении здоровья молодежи в целом.

Обширная деловая программа форума концентрировалась вокруг вопросов повышения информированности и медицинской грамотности населения – прямого пути для формирования ответственного отношения к своему здоровью. К этой теме примыкала другая, касавшаяся сохранения и укрепления репродуктивного здоровья молодой семьи. На круглом столе обсуждался доклад главного внештатного специалиста акушера-гинеколога столичного Департамента здравоохранения Антона Оленева, посвященный информационно-просветительской работе среди молодых родителей

Форум «Здоровье нации – основа процветания России» имел одно особое измерение: его посетители могли получать бесплатные консультации экспертов в области психофизиологии, технологий диагностики и коррекции стрессовых расстройств. Как лечить депрессию, фобии, панические атаки и другие расстройства стрессового происхождения, не прибегая к лекарствам? Как определить и устранить хронический стресс? Ответы на эти вопросы давали возможность сформировать индивидуальную программу здорового образа жизни, физической активности, а эксперты движения «Стройная Россия» – эндокринологи, диетологи, тренеры дополняли советы установками на здоровое питание: рассчитывали суточную норму потребления калорий, риски развития эндокринных заболеваний, подбирали индивидуальную программу тренировок.

Актуальной темой, с учётом большого спроса на эффективные программы реабилитации после Covid-19, стало санаторно-курортное лечение и оздоровительный отдых в здравницах России. Известный туроператор «Профкурорт» представил на форуме профсоюзные здравницы на Кавказских Минеральных Водах и в Сочи, информировал о возможностях санаторно-курортного комплекса РФ и новых программах санаториев.

Проведённая Российским союзом промышленников и предпринимателей (РСПП) конференция «Импортозамещение в здравоохранении: задачи, проблемы, пути решения» была дополнена выставочной экспозицией по этой теме. Сопровождавшая форум выставка привлекала посетителей многими нестандартными экспозициями. Так, Ставропольский государственный медицинский университет представил «Систему ранней предиктивной диагностики и персонализированной коррекции преждевременного сосудистого старения или синдрома EVA (Early Vascular Aging)». Она основана



на ангиологическом скрининге молодёжи с помощью аппаратно-диагностического комплекса для объёмной сфигмографии VaSera-1500N, позволяющего определять артериальную ригидность по показателю кардиально-лодыжечного васкулярного индекса CAVI (Cardio-Ankle Vascular Index) и на его основе оценивать сосудистый возраст. Уже сформирована представительная статистическая база данных, позволяющая определять количественные параметры различных фенотипов сосудистого старения молодых людей с учетом пола, налажена система инструментальной верификации скрытой и изолированной офисной артериальной гипертензии у молодых людей, доказана более высокая диагностическая значимость для молодёжи ангиоскрининга по сравнению с традиционными рискометрическими системами. Это дало возможность впервые выявить и описать феномены «молодёжного парадокса ожирения», с одной стороны, и диспластико-ассоциированной ангиопатии с другой, которые следует учитывать при проведении превентивных мероприятий среди молодёжи.

Компания «Нобилис», разрабатывающая современные технологии управления корпоративным здоровьем, представила на выставке спектр оборудования и программно-технических решений, на базе которых можно создавать целый перечень телемедицинских услуг. На её стенде был показан развернутый телемедицинский комплекс TouchMed, состоящий из терминала пациента с присоединенными к нему медицинскими приборами, позволяющими измерять параметры здоровья, и автоматизированного рабочего места медицинского работника. Терминал пациента может быть размещен в любом медицинском учреждении первичного звена, в стационарном или передвижном фельдшерско-акушерском пункте (ФАП).

Ещё один имеющий практическую ценность проект был представлен сетью учреждений здравоохранения «РЖД-Медицина». Исходя из того, что, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, многие заболевания почти в половине случаев начинаются в результате перенесённых стрессовых ситуаций, «РЖД-Медицина» взялась доказать: зоны для психоэмоциональной разгрузки могут быть размещены на небольшой площади, они не требуют дорогостоящего оборудования, а создать их способны даже школьники и студенты. Образовательным организациям и работодателям стоит только выделить специальную площадку, чтобы оборудованная там «зона комфорта» позволяла молодёжи переключаться с умственной деятельности на отдых, общаться друг с другом, а также с учителями и наставниками в таком формате, который невозможен в рамках класса или аудитории.

Посетители выставки отмечали содержательные экспозиции Московской, Владимирской, Воронежской, Калининградской, Кемеровской, Новосибирской, Саратовской, Свердловской областей, Алтайского, Красноярского и Приморского краев, Чувашской Республики. Среди экспонентов из числа медицинских вузов выделялись Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, а также государственные медицинские университеты Воронежа, Смоленска, Волгограда, Самары, Казани, Астрахани.



## ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ И ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ФОРУМА

На торжественной церемонии открытия форума президент Лиги здоровья нации академик Лео Бокерия призвал участников сосредоточиться на проблемах адаптации всех звеньев здравоохранения к новой реальности, проанализировать усилия врачей, всех медиков, науки, промышленности по реализации программы импортозамещения и здравоохранения. Необходимо рассмотреть варианты минимизации риска и ущерба для здоровья населения страны, сказал он, изучить представленные на выставке отраслевые региональные успешные практики, предложить их к тиражированию.

### **Президент Лиги здоровья нации, академик Л.А. Бокерия**

*Из выступления на Пленарном заседании*

Уважаемые участники и гости Форума!

Наш Форум проходит в условиях невероятного напряжения сил государства, общества, каждого из нас, вызванного политическими, экономическими проблемами на фоне санкционной войны, которая сегодня ведётся против России.

В этой ситуации нам нужно обсудить конкретные задачи ускорения перестройки и адаптации всех звеньев здравоохранения к новой реальности, проанализировать усилия медиков, науки, промышленности по реализации программы импортозамещения в здравоохранении. Необходимо рассмотреть варианты минимизации рисков ущерба для здоровья населения страны, изучить представленные на выставке отраслевые и региональные успешные практики, предложить их к тиражированию. Традиционно в Форуме принимают участие ведущие специалисты отраслей, профессионалы в своих областях, и люди вправе ожидать от нас взвешенных конструктивных предложений.

Я уверен, что мы сможем активно и эффективно поработать, подготовить практические рекомендации, направить их в заинтересованные структуры.



## Министр здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко

*Из выступления на Пленарном заседании*

С содержательной речью к участникам форума обратился министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко. Здоровье нации, сказал он, в частности, – это не пустые слова, это задача, которая должна укреплять наше государство, способствовать его развитию. Несколько слов о том, что необходимо менять. Если среди молодёжи приверженность физической культуре достаточно высока, ею активно занимаются 85%, то затем она снижается: среди старшего поколения активных приверженцев физкультуры уже не более 20%. И это не может не беспокоить. Укрепление собственного здоровья и то, что мы называем здоровым образом жизни, без активной пропаганды пойти не может.

Хотелось бы отметить несколько направлений. С этого года Министерство здравоохранения инициировало новый проект по диагностике врождённых и наследственных заболеваний – неонатальный скрининг, который в целом охватит 36 заболеваний. Высокие технологии будут использоваться для диагностики новорожденных уже с первых дней жизни. Сегодня идёт пилотный проект по исследованию на предрасположенность к тем или иным заболеваниям в Центре акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова, который является лидером в направлении предиктивной медицины. Также в практической стадии находится пилотный проект по секвенированию генома новорожденных и формированию тех или иных групп риска.

Ещё одна проблема – это алкоголь. Мы достигли определённых успехов в борьбе с этим бичом: за последние десять с лишним лет количество потребляемого алкоголя сократилось более чем на 40%, но в 2021-м году динамика, к сожалению, приостановилась, и мы видим, что алкоголизм – это не только причина травм, инвалидизации и смертности; он критически влияет на распространение сердечно-сосудистых заболеваний. Все, кто занимается активной пропагандой здорового образа жизни, должен внести свой вклад в искоренение этого зла. Хочу поблагодарить Якутию, Забайкальский край, которые принимают государственные меры по снижению алкоголизации населения. К этому нужно подключаться Архангельской области, Карелии и многим другим регионам, которые имеют большой резерв по укреплению здоровья населения. Что касается курения, то количество курильщиков в 2021 году сократилось больше чем на 6%. Это достойный результат, хорошее модное течение, в том числе среди молодёжи.

Что сегодня делается в системе здравоохранения для того, чтобы сформировать персональный подход к здравоохранению для каждого гражданина нашей страны? Мы пошли по пути создания цифрового профиля пациента. Для каждого человека, имеющего те или иные заболевания или предрасположенности, должна формироваться индивидуальная программа по прохождению профилактических осмотров и вакцинации. Скажем, пациенты с бронхиальной астмой должны своевременно



получить прививку против гриппа, те, кто находится в группе риска с сахарным диабетом - вакцинацию и против гриппа, и против пневмококка, и против новой коронавирусной инфекции. Полагаю, что в ближайшие 3-4 года мы сформируем такой новый подход, самый прогрессивный в мире, который в принципе можно предложить населению страны.

Если говорить о детском и подростковом здравоохранении, о молодежи, то приоритеты государства в отношении детства всегда стояли на первом месте. В последние годы активно снижаются показатели младенческой смертности и первичного выхода на инвалидность. Идёт активная работа по лечению онкологических заболеваний у детей. Сформированный по поручению президента фонд «Круг добра» обеспечил в 2021-м году терапией свыше 3 тыс детей с тяжёлыми, редко встречающимися орфанными заболеваниями. Расходы на лечение каждого случая такого заболевания превышает подчас 100 млн рублей в год.

## **Заместитель министра здравоохранения Российской Федерации О.О. Салагай**

*Из выступления на Открытии форума*

На пленарном заседании форума выступил заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай. Он указал на успешный ход реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», в рамках которого созданы центры общественного здоровья и медицинской профилактики. Это вызвало к жизни принципиальное переосмысление подходов к медицинской профилактике, акцент на реализации популяционных мер, сосредоточенных на активности в локальном сообществе. В структуре центров общественного здоровья появились отделы, которые координируют муниципальные программы укрепления общественного здоровья.

В Министерстве здравоохранения работает горячая линия по вопросам укрепления здоровья. На неё только в 2021 году поступило 1,3 млн звонков. Участие медорганизаций, их квалифицированные консультации по вопросам здорового образа жизни, профилактическое консультирование являются важным направлением нашей работы: в 2021 году количество граждан, которые обратились в медорганизации по вопросам здорового образа жизни, превысило 2,2 млн человек.

Совместно с «Волонтёрами-медиками», замечательным общественным движением, реализуется системная работа по профилактике социально-значимых и других заболеваний с участием волонтёрских организаций некоммерческого сектора. За 2021 год было проведено свыше 28 тыс профилактических и просветительских мероприятий, которые охватили более 17 млн человек.



На открытии форума и в ходе пленарного заседания выступили также Председатель Комитета Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию **А.П. Майоров**. Председатель Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации **Д.А. Хубезов**. Заместитель руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека **И.В. Брагина**. Заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации **Г.А. Гуров**. Вице-президент по социальной политике, трудовым отношениям РСПП **В.М. Черепов**. Первый заместитель Председателя Правительства Московской области **С.А. Стригункова**. Президент Московского научно-практического центра наркологии, главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России **Е.А. Брюн**. **С.А. Алексеев**, Первый заместитель начальника Центральной дирекции здравоохранения – филиал ОАО «РЖД» (ЦДЗ). Директор Психологического института Российской академии образования, декан факультета психологии МГУ имени Ломоносова **Ю.П. Зинченко**. Проректор по развитию регионального здравоохранения, клинической работе Воронежского государственного медицинского института имени Н.И. Бурденко **Т.Н.Петрова**. Генеральный директор, главный врач частного лечебно-профилактического учреждения «Центр медицинской профилактики ГАЗ» **В.В. Цывова**.







## ПРОГРАММА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ И ПРЕЗЕНТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ФОРУМА

В рамках Форума традиционно прошла широкая программа научно-практических и презентационных мероприятий, посвящённых актуальным вопросам развития общественного здравоохранения, формирования здорового образа жизни, особенностям решения задач и достижения национальных целей в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции.

### **Пленарное заседание «Сохранение и укрепление здоровья населения – стратегическая задача обеспечения устойчивого развития и стабильности России»**

Организатор: Оргкомитет Форума

### **Международная научно-практическая конференция «Здоровое питание 2030: новые методы исследования, технологии и подходы обеспечения качества и безопасности»**

Организатор: Московский государственный университет технологий и управления им. К. Г. Разумовского

### **Круглый стол «Повышение информированности и медицинской грамотности населения и формирования ответственного отношения к своему здоровью»**

Организатор: Департамент здравоохранения г. Москвы

### **КВИЗ (интерактивная викторина) по направлению «развитие профилактической медицины, гигиенического обучения и воспитания, особенно детей, молодежи»**

Организатор: Департамент здравоохранения г. Москвы

### **Круглый стол «Формирование положительных репродуктивных установок, направленных на сохранение и укрепления репродуктивного здоровья молодой семьи»**

Организатор: Департамент здравоохранения г. Москвы

### **Конференция «Возможности импортозамещения для сохранения здоровья населения в условиях санкций»**

Организатор: Российский союз промышленников и предпринимателей

### **Стратегическая экспертная сессия «Витаминизация населения России – путь к активному долголетию»**

Организатор: ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», Лига здоровья нации





**Круглый стол «Помощь семье и детям в трудной жизненной ситуации. Опыт наркологической службы Департамента здравоохранения города Москвы»**

Организатор: Департамент здравоохранения г. Москвы (МНПЦ Наркологии ДЗМ)

**Круглый стол «Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия и управление рисками здоровья населения»**

Организатор: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Круглый стол «Вовлечение детей школьного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом»**

Организатор: Министерство спорта Российской Федерации

**Круглый стол «Геронтология как научная основа роста продолжительности жизни россиян и активного долголетия»**

Организатор: Московское Общество Испытателей Природы (МОИП)

**Евразийская Федерация Айкибудо и Катори Синто Рю**

Организатор: ЕФАиК

**Презентации участников Всероссийского Конкурса «Здоровье нации»**

Организатор: Лига здоровья нации

**Диспансерное наблюдение пациентов с ХНИЗ на территории Алтайского края**

Организатор: КГБУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

**Презентация достижений технологий оздоровления**

Организатор: Профессиональная ассоциация медицинских работников «Национальная ассоциация традиционной и комплементарной медицины»

**Пленарное заседание «Сохранение здоровья и благополучия людей в сельской местности – важнейший приоритет государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий»**

Организатор: Комитет Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию

**Всероссийское совещание директоров по качеству пищевой продукции**

Организаторы: Комитет Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию, ФГБНУ «ФНЦ пищевых систем им. В. М. Горбатова» РАН

**Дискуссия «Спортивная дипломатия: время больших возможностей»**

Организатор: Российский Союз боевых искусств



**Круглый стол «Региональные муниципальные программы в сфере здравоохранения»**

Организатор: Комитет Государственной Думы по региональной политике и местному самоуправлению

**Круглый стол «Новые подходы к информированию и сопровождению застрахованных лиц при проведении профилактических мероприятий в рамках программ ОМС»**

Организатор: Федеральный фонд обязательного медицинского страхования

**Стратегическая сессия «Физическая культура, спорт, здоровье как актуальные вопросы современного общества»**

Организатор: Российский студенческий спортивный союз

**Конференция «Школа биохакинга. Перезагрузка»**

Организатор: Минздрав России (ФГБУ «НМИЦ РК» МЗ РФ) (Совет молодых ученых)

**Евразийская Федерация Айкибудо и Катори Синто Рю**

Организатор: ЕФАиК

**Скандинавская ходьба – метод долголетия**

Организатор: Nordic Health, ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Методики реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (практический опыт отделения реабилитации ГБУЗ МО «Солнечногорская областная больница»)**

Организатор: ГБУЗ МО «Солнечногорская областная больница»

**Всероссийское совещание директоров по качеству пищевой продукции. Обсуждение**

Организатор: Комитет Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию, ФГБНУ «ФНЦ пищевых систем им. В.М. Горбатова» РАН

**Современные возможности научной визуализации**

Организатор: Грифон Медиа

**Конференция «Быть здоровым и успешным в Мегалополисе». Церемония награждения волонтеров**

Организатор: Лига здоровья нации



**Межрегиональная лига ВУЗов по чирлидингу (чир спорту) «Московская Студенческая Чир Лига» 2021-2022 гг. 3 этап**

Организатор: Федерация чирлидинга и чир спорта города Москвы, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Региональная молодежная общественная организация Студенческий спортивный клуб «Феникс»

**Всероссийская конференция «Оздоровительная карта России» – дискуссионная площадка по стратегии и перспективам развития санаторно-курортного комплекса России**

Организатор: Лига здоровья нации

**Круглый стол «Медицина, фитнес, здоровье»**

Организатор: Лига здоровья нации, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова

**Конференция «Антидопинг: фокус на здоровье спортсменов»**

Организатор: Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»

**Всероссийская конференция «Здоровье молодежи – основа развития и процветания России»**

Организатор: Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений»

**Евразийская Федерация Айкибудо и Катори Синто Рю**

Организатор: ЕФАиК



## ВЫСТАВОЧНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ»

11–13 мая 2022 года

На выставке форума были отражены такие базовые темы, как здоровье для всех, здоровье молодого поколения и импортозамещение в здравоохранении. В выставке форума приняло участие 72 организации, включая 12 региональных экспозиций.

Делегация Минздрава Свердловской области представила свои компетенции в сфере оказания медицинской помощи и организации профилактической работы с детьми и подростками. На свердловском стенде в доступной форме представлен опыт трехуровневой системы оказания медицинской помощи детям. Министр здравоохранения Свердловской области Андрей Карлов рассказал, что центр общественного здоровья и медицинской профилактики, когда готовился к мероприятию, объединил свой опыт и опыт наиболее значимых медицинских организаций региона.

В свою очередь, на стенде Приморского края можно было познакомиться с проектами и акциями, направленными на популяризацию и внедрение здорового образа жизни среди детей и молодежи. Так, например, представленный проект «Школа оптимиста» - хорошая поддержка психоэмоционального состояния старшеклассников в напряженный период подготовки и сдачи экзаменов. А яркие фотографии иллюстрировали успешное воплощение Краевой детской клинической больницы №1 федерального образовательного проекта в онкогематологическом центре «УчимЗнаем» и социального проекта «Давайте познакомимся» - о добрых традициях приема новых сотрудников в коллектив ЛПУ.

Отметим, что Наро-Фоминский перинатальный центр был признан лучшим в стране в рамках конкурса всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России». Реализуемый в учреждении проект «Семейноориентированный родильный дом» занял 1-е место в конкурсе «Региональные проекты и программы». Лучшей



была признана и экспозиция, представленная перинатальным центром на выставке. Проект «Семейноориентированный родильный дом» предполагает систему взаимодействия, в центре которой находится пациент, его интересы и проблемы. К примеру, в Наро-Фоминском перинатальном центре женщинам доступны перинатальная йога, медитативные практики, физическая и психологическая подготовка к родам, подготовка к мягким родам и родам в воде и другое.

На стенде Тульской области были продемонстрированы возможности нового корпуса перинатального центра, который был построен по инициативе губернатора Алексея Дюмина. При поддержке президента Владимира Путина на строительство медучреждения выделили федеральные средства. Новый корпус открылся в марте 2022 года. Здесь получают помощь женщины с осложнениями при беременности, родах и в послеродовой период, а также недоношенные дети и малыши с различ-



ными видами врожденных патологий. За первые месяцы работы нового корпуса в нем родились почти 750 детей.

Немалый интерес у посетителей выставки традиционно вызывает экспозиция Кафедры нейро- и патопсихологии МГУ имени М.В. Ломоносова. В начале 2000-х годов на кафедре стало развиваться направление – восстановление функций высшей нервной деятельности с использованием новых технологий. Наряду со сложными компьютерными программами на кафедре были разработаны, на первый взгляд, достаточно простые устройства, помогающие больным вновь обретать утраченные простые навыки. Всего на эти изобретения получены около 450 патентов. Все эти приборы способствуют восстановлению речи, памяти, внимания, восприятия, а также двигательных функций у пациентов. В основу конструирования данных устройств заложены такие принципы как простота, доступность, возможность непрерывного восстановительного обучения вне стен специализированной клиники. Здесь разрабатывают и обучают методикам использования этих устройств самих больных, их близких, сотрудников медицинских и социальных учреждений. Особенно хочется отметить, что многие методики и приборы не имеют аналогов в мире.

По данным Всемирной организации здравоохранения, причинами многих заболеваний (45% случаев) являются стрессовые ситуации. Заботу о гостях и участниках форума сеть здравоохранения «РЖД-Медицина» продемонстрировала прямо на площадке - подготовила зону для психоэмоциональной разгрузки.

Таким примером «РЖД-Медицина» показывает, что «разгрузочные» зоны можно разместить на небольшой площади, без специального оборудования и могут быть созданы даже школьниками или студентами. В случае отсутствия возможности у работодателя или руководства учебного заведения организовать зоны для психоэмоциональной разгрузки достаточно выделить «площадку», где сами сотрудники, студенты или школьники смогут создать уголок для переключения с трудовой умственной деятельности на отдых, общения друг с другом, чтения или прослушивания музыки.



Кроме того, «РЖД-Медицина» совместно с социальным проектом «Команда Звёздный десант» организовала встречу с именитыми спортсменами страны. В дружественной обстановке Олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Гелена Топилина, призёр Олимпийских игр по лыжным гонкам, заслуженный мастер спорта Александр Панжинский и двукратный призёр Олимпийских игр, чемпионка мира и Европы по конькобежному спорту Екатерина Лобышева поделились своими историями успеха, ответили на вопросы гостей форума и вдохновили молодое поколение.

Генеральный дистрибьютор «Группы ГАЗ» – ГК «Современные транспортные технологии» традиционно принял участие в качестве стратегического партнера. На стенде компании были представлены медицинские модификации на базе автомобиля нового поколения «ГАЗель NN»: автомобиль скорой медицинской помощи класса В и передвижной медицинский комплекс, предназначенный для проведения медосмотров, профилактических, диагностических и лечебных мероприятий в отдалённых населённых пунктах. Машины спроектированы с учетом повышенных требований к безопасности, комфорту, функциональности и простоте обслуживания специальной техники. Гости стенда смогли ознакомиться с функционалом автомобилей, узнать о разнообразии модельного ряда и компоновочных решений медицинских автомобилей «ГАЗ».

В этом году традиционно учреждения Федерального медико-биологического агентства продемонстрировали свои достижения в сфере инновационных технологий, импортозамещения, экспорта медицинских услуг, а также оказания высокотехнологичной медицинской помощи на освобождённых территориях ДНР. Программа экспозиции ФМБА России прошла под лозунгом «За Россию, За жизнь». В рамках объединённого стенда были представлены ведущие организации Агентства: Клиническая больница № 85 ФМБА России, Федеральный Центр мозга и нейротехнологий ФМБА России, Институт иммунологии ФМБА России, ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Центр по проектированию и развитию объектов ядерной медицины



ФМБА России, Фармзащита ФМБА России, Сибирский окружной медицинский центр ФМБА России и Центр стратегических инициатив ФМБА.

В частности, на стенде Института иммунологии ФМБА России был продемонстрирован Инновационный препарат для лечения COVID-19 «МИР 19». Препарат разработан по поручению руководителя Федерального медико-биологического агентства Вероники Скворцовой под руководством Директора института – члена-корреспондента РАН профессора Мусы Рахимовича Хаитова. Название препарата расшифровывается как «Малая интерферирующая РНК». МИР 19 с успехом прошел доклинические и клинические исследования, показав высокую эффективность и безопасность. В настоящее время производство препарата разворачивается на площадке ФГУП «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт вакцин и сывороток и предприятие по производству бактериальных препаратов» ФМБА России.

Кроме того, ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России представил прорывные научные проекты в области радиационной медицины, обеспечения радиационной и химической безопасности, оказания медицинской помощи в случае радиационных аварий, достижения в области радиофармацевтики. Для обеспечения радиационной безопасности персонала и населения в Центре разрабатываются новые радиозащитные препараты от действия основных биологически значимых радионуклидов. На данный момент аддитивные технологии, в частности 3D-биопринтинг, является одним из наиболее перспективных и активно развивающихся методов тканевой инженерии. В составе учреждения работает Центр биомедицинских и аддитивных технологий, где разрабатываются уникальные технологии, такие как восстановление различных повреждений кожи и ее придатков, поврежденных тканей, связок и суставного хряща с применением биомедицинских клеточных продуктов. 21 апреля 2022 года ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России получил лицензию на производство биомедицинских клеточных продуктов.

Впервые в форуме активное участие приняла Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». В этом году вузы-участники





решили объединить на платформе форума все современные технологии и практики в сфере здорового образа жизни учащейся молодежи, превратив ее в открытую площадку презентации здорового и активного образа жизни, место встречи успешных, энергичных молодых людей, которые на своем примере продемонстрируют формулы здоровья и долголетия.

Насыщенную выставочную программу в этом году подготовили 15 ведущих вузов: ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО «СтГМУ» Минздрава России, ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России. В работе конференции также примут участие представители ГОУ ВПО ДОННМУ им. М. Горького и ГУ ЛНР «ЛГМУ им. святителя Луки».



## АЛТАЙСКИЙ КРАЙ



## ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Департамент здравоохранения Воронежской области



## КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения



## КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



## КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

Министерство здравоохранения Красноярского края



## МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения Московской области



## НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения Новосибирской области



## ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

Министерство здравоохранения



## САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения Саратовской области



## СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения



## ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Министерство здравоохранения Тульской области



## ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Министерство здравоохранения Чувашской Республики



## ГРУППА ГАЗ

ООО «ГК «Современные транспортные технологии»



## ФМБА РОССИИ

Объединенная экспозиция ведущих учреждений Агентства – ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна, Центр крови и Клиническая больница № 85 ФМБА России.



## РОСПОТРЕБНАДЗОР

Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федеральное бюджетное учреждение науки





ОРГАНИЗАТОР



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

ОРГАНИЗАТОР



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации  
Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации  
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации  
Министерства промышленности и торговли Российской Федерации  
Министерства спорта Российской Федерации  
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
СПОНСОР



Металлоинвест

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ  
ПАРТНЕР



СТТ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

СПОНСОР



Р-ФАРМ  
Инновационные  
технологии  
здоровья

ПАРТНЕР



СТРАТЕГИЧЕСКИЙ  
МЕДИАПАРТНЕР



Социальный  
навигатор | РОССИЯ  
СЕГОДНЯ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
МЕДИАПАРТНЕР



ПОСТОЯННЫЕ МЕДИАПАРТНЕРЫ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»  
Исполнительная Дирекция Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России»

107031, Москва, Большая Дмитровка, дом 22, строение 1  
Тел.: +7 (495) 638-6699  
www.ligazn.ru

fond@blago.info (общий)  
expo@blago.info (выставка)  
congress@blago.info (конгресс)