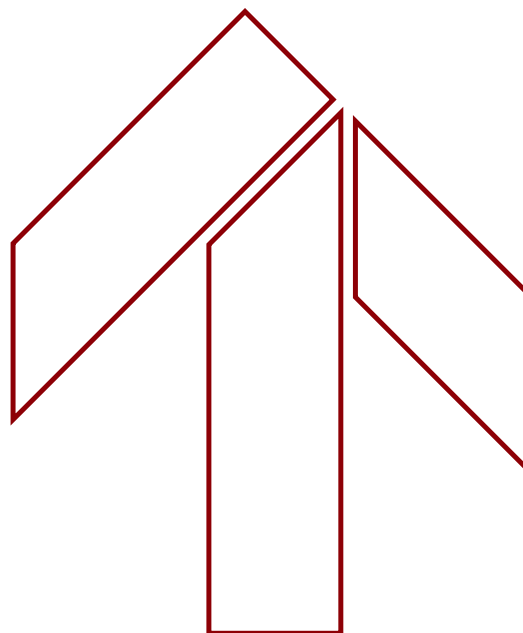




ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

СБОРНИК ЛУЧШИХ ПРАКТИК

ПРЕДСТАВЛЕННЫХ НА КОНКУРСНУЮ
ПРОГРАММУ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФОРУМА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ —
ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ»



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
ЗНОПР.РФ
МОСКВА, 15–17.05.2024

Государственное казенное учреждение
здравоохранения Новосибирской области
**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Тема: «Организация межведомственного и межсекторального взаимодействия по развитию общественного здравоохранения», «Цифровизация в здравоохранении»

Проект «Новосибирь — с заботой о главном»

Контакты: rcmp@nso.ru,
8 (383) 278-45-19



В настоящее время здоровьесберегающие технологии активно внедряются в практику работы школ, разрабатываются авторские программы по разным аспектам формирования здорового образа жизни. Однако многообразие информационных материалов и технологий затрудняет работу специалистов, так как не имеет единого систематизированного подхода для организации работы с детьми и родителями.

Процесс интеграции информационных ресурсов в коммуникационный процесс взаимодействия детей, родителей, педагогов зарекомендовали себя как оптимальная доступная форма, основанная на низкокзатратных временных и финансовых технологиях.

С целью реализации долгосрочной перспективы реализации межведомственного проекта «С заботой о главном» на уровне муниципалитетов региона и



организации методической помощи специалистам разного профиля в Новосибирской области разработан информационный ресурс «Молодым родителям» https://rcmp-nso.ru/profila/info/young_parents.php.

Электронный методический ресурс «Молодым родителям» создан для обеспечения информационной поддержки инициатив министерства здравоохранения Новосибирской области, министерства образования Новосибирской области, министерства труда и социального развития Новосибирской области, Уполномоченного по правам ребёнка в Новосибирской области.

Учитывая успешный опыт внедрения и реализации Проекта «Новосибирь с заботой о главном» в Новосибирской области, он может тиражироваться как комплексная модель, а также каждое отдельное направление Проекта может применяться самостоятельно. Так на территории каждого субъекта РФ может реализовываться аналоговая модель комплексного межведомственного проекта «С заботой о главном», а так же при условии уже созданной выстроенной работы на территории региона, может внедряться только электронный методический ресурс «Молодым родителям». Следует подчеркнуть, что электронный ресурс «Молодым родителям» не является методическим источником в отношении конкретного региона, поэтому может внедряться и наполняться на основе межрегионального сотрудничества. Тиражирование может осуществляться на условиях социального партнерства Новосибирской области с субъектами РФ с возможностью использования готовой коммуникационной технологии.



Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Московской области
«ЕГОРЬЕВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА»

Тема: «Инфраструктура для оказания первичной медико-санитарной помощи, формирования ЗОЖ, в том числе с использованием форм инициативного бюджетирования»

**Проект «Сосудистый центр: реальный путь
навстречу современным возможностям»**

Контакты: mz_egcrb@mosreg.ru,
8 (495) 404-35-01



Сердечно — сосудистые и цереброваскулярные заболевания продолжают занимать ведущее положение в структуре заболеваемости, инвалидизации и смертности в РФ. Однако в последние годы, благодаря достижениям и глубокой реформации системы здравоохранения, удалось взять под контроль эти показатели.

Цель проекта: представить современные возможности организации службы неотложной сердечно — сосудистой помощи в условиях периферического стационара на примере работы регионального сосудистого центра Егорьевской больницы.

Региональный сосудистый центр Егорьевской больницы имеет следующую структуру:

- отделение рентгенэндоваскулярной хирургии;
- отделение неотложной кардиологии и интенсивной терапии;
- отделение неврологии;



Работа регионального сосудистого центра разделена на следующие кластеры

1. Эндоваскулярная хирургия, включающая в себя ВМП:

- при ишемической болезни сердца, включая все виды чрескожного коронарного вмешательства (ЧКВ) — ангиопластика, стентирование;
- нейроинтервенция при острых цереброваскулярных событиях;
- сосудистая реваскуляризация при остром поражении периферического сосудистого русла;
- неотложная аритмология, имплантация устройств для постоянной электрокардиостимуляции при нарушениях ритма и проводимости сердца;
- плановое ЧКВ местному населению с хроническими формами ИБС в рамках программы повышения доступности ВМП для жителей периферических регионов.

2. Неотложная кардиология. Консервативное лечение при следующих состояниях:

- декомпенсация хронической сердечной недостаточности;
- консервативная аритмология;
- электроимпульсная терапия при аритмии сердца;
- компенсация пациентов с аортальным синдромом в рамках подготовки к госпитализации в ЛПУ третьего звена.

3. Нейрореабилитация, включающая в себя современные методы восстановления пациентов, перенесших острые цереброваскулярные заболевания.

4. Научно — методический кластер:

- проведение регулярных научных семинаров и круглых столов с врачами первого звена для повышения эффективности лечебно — диагностической работы и оптимизации маршрутизации пациентов;
- просветительская работа с населением по повышению индивидуальной ответственности в отношении сердечно — сосудистых и цереброваскулярных заболеваний;
- проведение скрининговых визитов в районы с целью выявления сердечно — сосудистых и цереброваскулярных заболеваний;
- научный анализ клинического материала, публикация результатов анализа в рецензируемых журналах, участие в совместных научных проектах с Федеральными учреждениями;

Во время работы форума нами будет организовано проведение реальных вышеуказанных медицинских манипуляции, включая демонстрации наших операций и реабилитаций пациентов.

Также врачи могут показать и рассказать об особенностях работы, а у каждого посетителя нашего павильона появится возможность научиться правильно осуществлять экстренную помощь при сердечно-легочной реанимации на манекене.

Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Московской области
«СОЛНЕЧНОГОРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА»

Тема: «Реабилитация и оздоровление граждан»

**Проект «Медицинская реабилитация:
от истоков к перспективам»**

Контакты: mz_solnob@mosreg.ru,
8 (495) 994-14-30

Цели проекта: планомерное внедрение трехэтапной многопрофильной медицинской реабилитации на территории г.о. Солнечногорск

Задачи: Открытие 2 этапа многопрофильной медицинской реабилитации, расширение коечного фонда. Открытие 1 этапа медицинской реабилитации на реанимационных койках. Открытие 3 этапа медицинской реабилитации на базе ведущей поликлиники г.о. Солнечногорск

Краткая аннотация:

18.05.2021 г. Запущен 2 этап медицинской реабилитации мощностью 12 коек по профилю соматических болезней, оказана помощь 232 пациентам.



2022 г.: увеличение коек по профилю соматических болезней до 15, введение 15 коек по профилю заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, получили помощь 1106 пациентов.

2023 г.: увеличение коечного фонда до 60 по профилям: соматические заболевания — 15, болезни опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы — 15; болезни центральной нервной системы — 30, помощь оказана 1544 пациентам

2023 г.: Открытие 3 этапа медицинской реабилитации на базе Андреевской городской поликлиники мощностью 5 коек дневного стационара.

Проект затрагивает актуальную тему медицинской реабилитации на территории г.о. Солнечногорск. Принимая во внимание предпосылки к реализации проекта (функционировавшее в период COVID-19 отделение на 432 койки, первичное сосудистое отделение для пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения, травматологическое отделение с возможностью проведения комплексных оперативных вмешательств), перед командой Солнечногорской больницы стояла задача не только по оказанию квалифицированной помощи, но и закреплению достигнутого результата, дальнейшей социальной интеграции пациентов.

В период 2021-2024 гг. отделение медицинской реабилитации расширилось до 60 коек (в 5 раз с момента запуска), открыто отделение медицинской реабилитации взрослого населения на амбулаторном этапе, выстроена цепочка преемственности и непрерывности медицинской помощи. За 3 года работы пролечено 2882 пациента. Не смотря на значительные объемы оказанной помощи, вопросы медицинской реабилитации на территории г.о. Солнечногорск не теряют актуальности и требуют дальнейшего совершенствования.

Запланировано открытие медицинской реабилитации 3 этапа несовершеннолетних пациентов на базе Детской поликлиники. Готовится к внедрению выездная форма консультаций мультидисциплинарной реабилитационной командой для определения и оказания помощи на дому. Проводится обучение персонала по работе с консультированием посредством телемедицинских консультаций.

Проект содержит в себе не только справочный и хронологический материал, но и демонстрирует качественную интеграцию медицинской реабилитации в привычную жизнь больницы, перспективы дальнейшего развития.

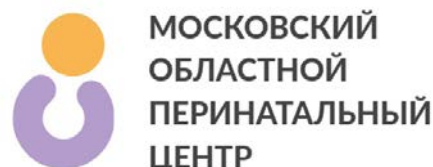
4. По итогам проекта достигнута возможность проведения трехэтапной медицинской реабилитации пациентам Солнечногорской больницы по 3 основным профилям, определены точки дальнейшего развития.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Тема: «Повышение роли семьи, семейных традиций в укреплении здоровья граждан, повышении рождаемости»

Проект «Наша женская консультация в московской области»

Контакты: morc02@mail.ru,
8 (495) 529-44-74



Здоровье матери и ребенка является важнейшим индикатором социально-экономической ситуации в стране и его охрана—приоритетная задача общества и государства. Ежегодно в Московской области появляется на свет более 70 тысяч детей и, женская консультация играет в этом немалую роль. В Подмосковье работает 74 женские консультации.

В 2023 г. с целью сохранения и увеличения показателей рождаемости, повышения качества, доступности и комфортности медицинской помощи беременным женщинам на амбулаторном этапе стартовал Проект «Наша женская консультация».



Проект: "Школа материнства: забота о здоровье будущих мам и малышей"



Цели проекта

- Повышение уровня знаний беременных женщин и их семей о здоровом образе жизни во время беременности и после рождения ребенка.
- Снижение уровня осложнений во время беременности и родов.
- Улучшение ухода и воспитания младенцев и маленьких детей.

Ожидаемые результаты:

1. **Повышение уровня знаний и навыков** будущих матерей и родителей.
2. **Увеличение родов** в акушерских стационарах Московской области.
3. **Увеличение доступности образовательных и консультационных ресурсов** для всех слоев населения в вопросах родовспоможения и детства.
4. **Увеличение уровня удовлетворенности родителей** и улучшение качества жизни детей.
5. **Увеличение охвата грудным вскармливанием.**

ВАЖНО!

Школа материнства станет важным шагом в улучшении здоровья будущих поколений.

Проект позволит обеспечить беременным женщинам и молодым родителям необходимыми знаниями и поддержкой для успешного родительства и заботы о здоровье детей.

Основными этапами реализации Проекта в 2023 г. определены:

1. Внедрение единого стандарта
2. Снижение частоты медицинских аборт
3. Эффективная работа отделений антенатальной охраны здоровья плода
4. Информационный портал «Стань мамой в Подмосковье»
5. Индивидуальное сопровождение беременности
6. Наставничество

Результаты реализации проекта «Наша женская консультация» в Московской области.

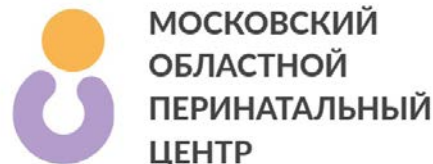
- снижение жалоб на работу женских консультаций и увеличение положительных отзывов пациентов
- снижение медицинских аборт в 1,2 раза в сравнении с 2022 г с 2090 до 1730 (2022 г и 2023 г, соответственно)
- увеличение охвата женщин первым пренатальным скринингом с 94,5% до 98,9%
- Количество пользователей портала «Стань мамой в Подмосковье» превышает 40 тыс и продолжает расти
- внедрение наставничества в работу всех женских консультаций, способствующие повышению качества медицинской помощи

Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Тема: «Повышение роли семьи, семейных традиций в укреплении здоровья граждан, повышении рождаемости»

Проект: «Проект по поддержке грудного вскармливания в Московской области»

Контакты: morc02@mail.ru,
8 (495) 529-44-74



Цели: Цели проекта по поддержке грудного вскармливания в Московской области — сохранение и укрепление физического, психического и психологического здоровья семей, улучшение качества жизни населения.

Задачи проекта:

- Внедрение единой политики в отношении практики грудного вскармливания для всех служб и медицинских работников.
- Развитие преемственности между различными учреждениями здравоохранения.
- Участие ЛПУ в инициативе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребёнку».
- Обучение и повышение квалификации персонала лечебных учреждений по вопросам грудного вскармливания.
- Повышение уровня знаний населения по вопросам грудного вскармливания.
- Введение обязательного консультирования для беременных женщин по вопросам грудного вскармливания.
- Внедрение мероприятий, направленных на становление лактации в родильном доме.
- Поддержка кормящих матерей после выписки домой.
- Внедрение алгоритмов по организации грудного вскармливания в сложных ситуациях.

Описание проекта

Проект по поддержке грудного вскармливания в Московской области направлен на обеспечение доступности и качества услуг по поддержке грудного вскармливания для матерей и детей. Проект включает в себя создание системы поддержки грудного вскармливания, повышение квалификации медицинских работников, проведение информационно-образовательных мероприятий для родителей и детей, а также мониторинг и оценку эффективности мер по поддержке грудного вскармливания.

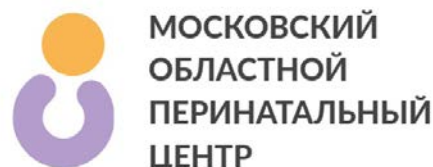
Результаты реализации:

- Повышение знаний в вопросах лактации у врачей и инструменты помощи населению в вопросах грудного вскармливания.
- Увеличение числа женщин, кормящих грудью своих детей в течение первого года жизни и старше.
- Улучшение практики грудного вскармливания в родильных домах, таких как антенатальная подготовка беременных женщин, соблюдение «золотого часа» и обучение мам правильному прикладыванию к груди.
- Положительное влияние практики родильных домов, направленной на поддержку грудного вскармливания, на здоровье и развитие детей и нации в целом
- Повышение осведомлённости и мотивации женщин к грудному вскармливанию.

Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Тема: «Инфраструктура для оказания первичной медико-санитарной помощи, формирования ЗОЖ, в том числе с использованием форм инициативного бюджетирования»

**Проект «Практика концепции ранней
нейрореабилитации в неонатологии как
эффективная технология улучшения
исходов у недоношенных детей»**



Контакты: morc02@mail.ru,
8 (495) 529-44-74

Цели

Комплексная реабилитация реализуемая в самом раннем периоде, определяющая начало реабилитационной маршрутизации и межведомственной преемственности, направлена на снижение частоты и тяжести поражения центральной нервной системы у новорожденных недоношенных детей, находящихся в условиях реанимации и второго этапа в перинатальных центрах, и ведет к раннему выявлению групп риска по развитию неврологических нарушений, сохранению максимально возможных условий для развития функций центральной нервной системы, профилактике возможного развития патологических состояний, снижению показателей детской инвалидизации, и, как следствие, к улучшению здоровья детского населения, укреплению семьи и улучшению возможностей полноценного качества жизни.

Задачи

Реабилитация в перинатальном центре это многогранный, реализующийся в мультидисциплинарном подходе, процесс, требующий междисциплинарного взаимодействия. В ПЦ происходит необходимый, онтогенетически обусловленный, старт комплексной реабилитации: взаимосвязанные процессы абилитации и реабилитации новорожденного недоношенного ребенка, а так же психологическая поддержка мамы недоношенного ребенка и информационное сопровождение и социальная поддержка семьи с недоношенными детьми.



Краткая аннотация

За последние 20 лет внедрение новых перинатальных технологий и улучшение процесса медицинского ухода за новорожденными недоношенными детьми привело к уменьшению потерь в перинатальном периоде и, соответственно, снижению показателей неонатальной смертности среди недоношенных детей. Следствием этого явился рост перинатальной патологии: пороки развития ЦНС, генетические и наследственные заболевания, последствия гипоксически-ишемического поражения ткани головного мозга и другие повреждения, что составляет значимую этиологическую часть в увеличении показателей инвалидизации детского населения. В настоящее время актуальными задачами являются не только улучшение акушерской помощи и разработка технологий интенсивной терапии, но и совершенствование методов реабилитации детей. Важным является фактор выявления и определения групп риска по развитию неврологических и психоневрологических нарушений. Внедрение в учреждениях перинатального профиля принципов ранней абилитации и реабилитации как необходимого и неотъемлемого направления в неонатологическом лечебном процессе определяется как показатель оценки качества оказания медицинской помощи в первичном звене медицинской помощи. Основные концепции и методологические подходы к реабилитации новорожденных недоношенных детей предусматривают как можно раннее ее начало, начиная с первых часов после рождения и реализуемое на этапе реанимации для новорожденных и недоношенных детей, о общие абилитационно-реабилитационные принципы применимые для всех категорий новорожденных недоношенных детей в остром состоянии реализуемые с учетом функционального и онтогенетического и нейросохраняющего принципа, индивидуальный реабилитационный план, ком-



плексное использование различных средств и методов, этапность проведения и преемственность медицинской реабилитационной помощи. На данном современном периоде развития перинатальных технологий необходимо введение в рамках оказания медицинской помощи обязательного направления ранней реабилитации, результатами применения которого может быть произведена ранняя диагностика риска развития тяжелых неврологических нарушений, и, соответственно, определение групп риска по развитию степени тяжести развития неврологических заболеваний и, как следствие, своевременное лечение с целью снижения развития инвалидизирующих заболеваний.

Практические результаты

Введение в ГБУЗ МО «МОПЦ» принципов модели комплексной ранней реабилитации новорожденных недоношенных детей начиная с отделения реанимации и патологии новорожденных и недоношенных детей, затем в отделении патологии новорожденных и недоношенных детей и переводом в отделение медицинской реабилитации детей с заболеваниями нервной системы с последующей передачей информации на третий этап выхаживания отделения катamnестического наблюдения улучшило соматические и неврологические показатели и заметно повысило удовлетворенность и информированность родителей.

За период введения концепции ранней реабилитации в комплексе оказания помощи недоношенным новорожденным детям в ГБУЗ МО «МОПЦ» в среднем отмечены положительные тенденции.

До введения протокола ранней реабилитации (n=28):

ВЖК тяжелой степени — 4 (14,2%),

Длительность пребывания в ОРИТН — 16,7 суток,

Длительность инвазивной респираторной поддержки — 7,8 суток,

Общая длительность кислородной терапии — 23,3 суток,

Общий койка-день — 57,8 суток.

После введения протокола ранней реабилитации (n=32):

ВЖК тяжелой степени — 2 (6,3%),

Длительность пребывания в ОРИТН — 13,5 суток,

Длительность инвазивной респираторной поддержки — 5,6 суток,

Общая длительность кислородной терапии — 20,2 суток,

Общий койка-день — 50,7 суток.

Эффект внедрения направления медицинской реабилитации для оказания ранней реабилитационной помощи новорожденным недоношенным детям позволит также сократить средние сроки применения оксигенотерапии и сроки нахождения в стационаре, что сокращает прямые расходы с учетом продолжительности койко-дня и снижения риска госпитальных инфекций.

Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Московской области
**«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ ДЕТСТВА МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Тема: «Цифровизация в здравоохранении», «Инфраструктура для оказания первичной медико-санитарной помощи, формирования ЗОЖ, в том числе с использованием форм инициативного бюджетирования»

Проект «Портал: Здоровье. Детство»

Контакты: info@nikid.ru,
8 (499) 236-32-63



Проект «Здоровье.Детство» — это комплекс санитарно-просветительских мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди детского населения Московской области.

Цель проекта: Распространение медицинской информации для пациентов, профессионалов и широкой общественности, облегчение доступа к новейшим и наиболее актуальным медицинским данным, направленным на укрепление здоровья и повышение уровня благополучия детей.

Для достижения цели используются собственные инструменты, которые являются взаимосвязанными составляющими проекта и предназначены для построения, отражения и организации социальных взаимоотношений внутри медицинского сообщества и его взаимодействия с пациентами:

• **Портал «Здоровье. Детство» (сайт)**

является ценным источником видео- и текстовых материалов, посвященных вопросам здоровья и предназначенных для медицинских специалистов и пациентов. Обширный выбор информации способствует повышению уровня медицинской грамотности и осведомленности населения о важности заботы о здоровье. Портал предлагает уникальные возможности для обучения, консультирования и повышения качества жизни, способствуя формированию культуры здоровья в обществе.

• **Образовательная платформа «Медицинская академия НИКИ детства» (сайт)**

представляет собой уникальное пространство, где родители и медицинские работники могут обогатить свои знания благодаря видеолекциям от лучших врачей Московской области и России. Материал представлен в интерактивной и доступной форме, что делает процесс усвоения увлекательным и эффективным. Посетителям платформы предлагается возможность проверить свои знания, пройдя тестирование, что поможет оценить уровень подготовки и готовности к освоению новой информации. Все это создает идеальную среду для обучения и повышения компетенций в области медицины и заботы о здоровье детей.

• Социальные сети (официальные каналы ВКонтакте, Telegram, Rutube)

являются площадкой для регулярного и своевременного размещения полезных советов и рекомендаций от ведущих специалистов в области педиатрии и детского здоровья, актуальных для каждого сезона. В социальных сетях публикуются анонсы мероприятий и новости о последних медицинских разработках. Материалы подготавливаются научными и медицинскими работниками Института детства, обрабатываются литературным редактором и дополняются наглядной инфографикой.

Таким образом, платформы, наполнением которых занимается НИКИ детства, стали авторитетными и надежными источниками востребованной и достоверной информации, позволяющей врачам выстроить качественную коммуникацию с пациентами, а родителям — обеспечить детям здоровое детство.

Материалы также размещаются в СМИ Московской области и г. Москвы, на официальных сайтах и в социальных сетях медицинских учреждений субъектов России и стран СНГ.

Результаты проекта с 1 сентября 2022 года по 1 квартал 2024 года включительно:

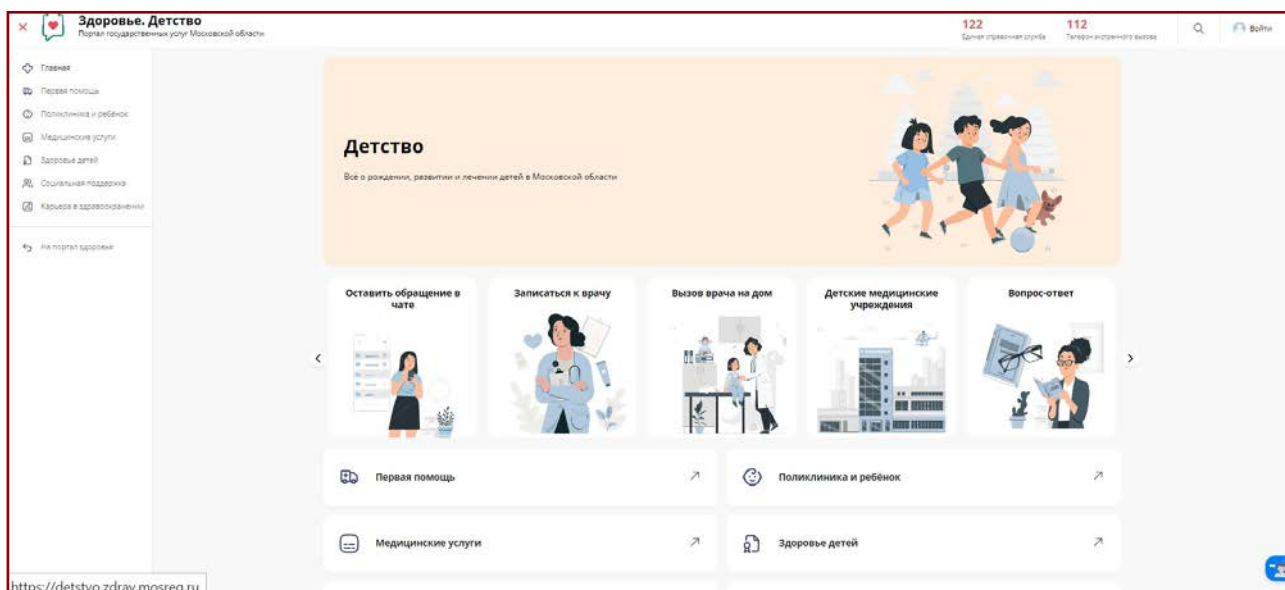
Подписчиков в социальных сетях — 26 284

Всего просмотров образовательных видео — 94 500

Всего визитов — 1 737 074

Для вовлечения аудитории разработан и внедрен широкий спектр интерактивных возможностей: обучение в виртуальной клинике, вебинары, кейсы, разбор клинических случаев, общение и обсуждение предложенных тем в рамках социальных сетей проекта. Очные мероприятия в выездном формате и во время госпитализации также являются неотъемлемой частью проекта.

НИКИ Детства стремится создать сообщество, где каждый может получить поддержку, ответы на свои вопросы и быть в курсе последних новостей и разработок в медицине.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Тема: «Цифровизация в здравоохранении»

Проект «Ситуационный центр, как инструмент управления сердечно – сосудистыми рисками»

Контакты: minzdrav@tularegion.ru,
8 (4872) 24-51-30

В Тульской области большое внимание уделяется развитию и совершенствованию кардиологической службы. Ее флагманом является областной кардиодиспансер.

Ситуационный центр кардиодиспансера координирует все этапы оказания медицинской помощи пациентам и признан лучшей практикой и будет тиражирован в другие субъекты страны.

Проект «Телекардиолог» также вошел в одну из лучших практик страны: благодаря ему в прошлом году более 2000 сельских жителей получили консультацию врача.

Министерство здравоохранения Тульской области активно использует искусственный интеллект в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В 2023 году в Тульской области совместно с НМИЦ кардиологии имени Чазова Минздрава РФ был внедрен пилотный проект по дистанционному мониторингу артериального давления. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями измеряют его дистанционно с помощью тонометра, оснащенного GSM-модулем. Результат в режиме онлайн передается врачу. В случае выявления отклонений врач связывается с пациентом и корректирует назначенное лечение.





Еще один пилотный проект реализован совместно с Сеченовским университетом. Он направлен на выявление пациентов со скрытой сердечной недостаточностью — когда еще нет выраженных симптомов болезни. Проект запущен на ФАПах в сельской местности. Фельдшер регистрирует электрокардиограмму, которая в режиме онлайн обрабатывается с помощью искусственного интеллекта и направляется врачу. Если обнаружены отклонения — пациента приглашают на углубленное обследование.

Эти два проекта охватывают порядка 2000 человек. В дальнейшем планируется распространить такие практики на всех жителей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Это поможет как можно раньше выявлять сосудистые катастрофы, предотвращать инфаркты и инсульты — основные причины смертности в регионе.

Благодаря системной работе тульских кардиологов, четкой маршрутизации пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, и работе кардиоцентров, оснащенных самым современным оборудованием, в регионе снижается смертность от сосудистых катастроф

Практика Тульской области предлагается к использованию в других регионах страны.

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
**«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА»**,
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

Тема: «Реабилитация и оздоровление граждан, в том числе участников СВО»

**Проект «Инновационные игровые
технологии нейропсихологии в практике
реабилитации больных с нарушениями
психических и двигательных функций»**



Контакты: psy@psy.msu.ru,
8 (495) 629-37-23

Президент России В.В.Путин дал поручение правительству об организации комплексной реабилитации военнослужащих, пострадавших во время специальной военной операции. Для этого, в самое ближайшее время в социальном блоке кабмина необходимо создать специальный центр, который будет заниматься этими вопросами, а во всех регионах РФ создать целую систему поддержки людей, нуждающихся в помощи со стороны государства, (<https://news.ru/vlast/putin-prizval-sozdat-centr-po-resheniyu-voprosov-reabilitacii-ranenyh/?ysclid=lg9501p99h32854543>).

«Участники СВО должны быть обеспечены — причем на качественном современном уровне — всем необходимым для медицинской, социальной реабилитации, скорейшего восстановления. Эти люди — настоящие мужчины, защитники нашей страны, наши герои — с честью, доблестно выполняли свой воинский долг. Теперь наша задача выполнить свой долг перед ними» (<https://www.ntv.ru/novosti/2736390/?ysclid=lg967fqzpm751530493>).

Представленный на конкурс Проект «Инновационные игровые технологии нейропсихологии в практике реабилитации больных с нарушениями психических и двигательных функций» (далее по тексту «Проект»), разработанный на кафедре нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, является одним из вкладов в решение данной государственной задачи, поставленной Президентом РФ.

Основой представленного на конкурс «Проекта» является отечественная нейропсихология — наука о строении и мозговой локализации психических функций человека, практической сферой приложения которой является нейропсихологическая диагностика и реабилитация больных с нарушением психических и двигательных функций

Представленная в рамках конкурсного «Проекта» группа нейропсихологических игр и игровых тренажеров характеризуется следующими особенностями:

- а) все нейропсихологические игры и тренажеры разработаны на основе научных принципов отечественной нейропсихологической реабилитации;
- б) обеспечивается возможность проведения работы по восстановлению нарушенных психических и двигательных функций в ходе групповых занятий;
- в) занятия по восстановлению нарушенных психических и двигательных функций осуществляется в ходе интересной и привлекательной для больных игровой деятельности;
- г) работа над восстановлением нарушенных функций проводится на основе упроченных в прошлом опыте больных двигательных актов и популярных игр;
- д) работа над восстановлением двигательных функций осуществляется совместно с восстановлением психических функций;
- е) возможность использования больными нейропсихологических игр и игровых тренажеров не только в клинике, но и в домашних условиях;
- ж) данные игры и тренажеры могут быть легко изготовлены на отечественных предприятиях с последующим оснащением ими военных госпиталей и различных медицинских учреждений нашей страны.

Представленные в рамках «Проекта» нейропсихологические игры и игровые тренажеры разработаны на основе следующих широко распространенных традиционных игр:

1. Игры «Шашки»;
2. Игры «Крестики-нолики»;
3. Игры «Парные карточки»;
4. Игры «Лото»;
5. Игры «Домино».

Благодаря известности и популярности данных игр, разработанные на их основе игры и игровые тренажеры могут эффективно использоваться в практике нейропсихологической реабилитации, способствуя восстановлению нарушенных психических и двигательных функций в ходе интересной и привлекательной для больных игровой деятельности, обеспечивая при этом возможность проведения восстановительных занятий в домашних условиях.

Оценка социальной значимости:

Социальная значимость разработок «Проекта» заключается в том, что разработанные на кафедре нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ инновационные нейропсихологические игры и игровые тренажеры могут внести свой вклад в решение важной государственной задачи, касающейся нейропсихологической



реабилитации участников СВО, нуждающихся в восстановлении нарушенных психических и двигательных функций.

Экономика проекта:

Экономический эффект от разработок «Проекта» включает в себя:

а) повышение эффективности восстановления нарушенных психических и двигательных функций участников СВО, что ускорит их возвращение к активной жизни и будет способствовать увеличению экономического потенциала нашей страны;

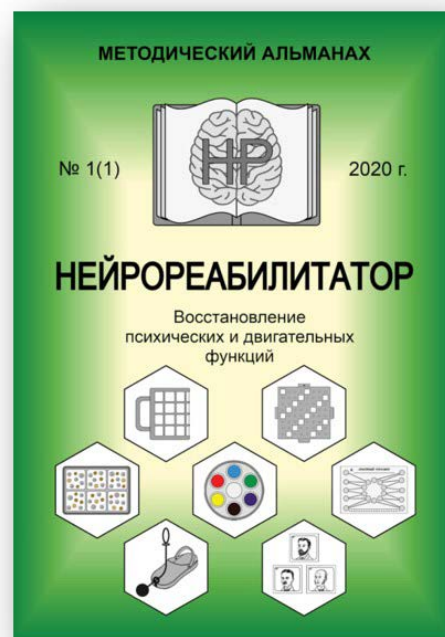
б) разработки «Проекта» могут экспортироваться в дружественные страны, что имеет значение не только с точки зрения экономики, но и будет способствовать повышению авторитета отечественной науки на международном уровне.

Результаты реализации:

Результатом реализации «Проекта» является оснащение военных госпиталей, неврологических клиник и других медицинских учреждений нашей страны разнообразными нейропсихологическими играми и игровыми тренажерами, предназначенными для реабилитации больных с нарушениями психических и двигательных функций. При этом важное значение имеет то, что занятия с использованием нейропсихологических игр и тренажеров больные могут продолжать в домашних условиях после выписки из клиники.

Оценка возможности тиражирования:

Все разработанные в рамках «Проекта» нейропсихологические игры и игровые тренажеры, имеют широкие возможности тиражирования, так как являются простыми по составу или конструкции и могут быть легко запущены в массовое производство на отечественных полиграфических и промышленных предприятиях с последующим оснащением ими военных госпиталей и неврологических клиник как нашей страны, так и различных других дружественных стран мира, заинтересованных в данных технологиях



Государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования

Ленинградской области

**«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»**

Тема: «Реабилитация и оздоровление граждан, в том числе участников СВО»

**Проект «Реабилитационная работа по
преодолению речевых и интеллектуальных
нарушений у участников СВО с тяжелой
черепно-мозговой травмой»**



ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. А.С. ПУШКИНА

Контакты: pushkin@lengu.ru,
8 (812) 466-65-58

В настоящее время интенсивная работа по совершенствованию дефектологической (логопедической) помощи взрослым с приобретенной речевой и интеллектуальной патологией становится остро актуальной и наиболее востребованной. Наиболее частыми последствиями тяжелых черепно-мозговых травм, полученных в зоне СВО, являются посттравматическая регрессионная деменция с системными нарушениями речи.

В остром периоде после стабилизации жизненно важных функций пациент начинает осознавать и оценивать свое состояние: трудности, подчас невозможность речевого общения, ограничение самостоятельного передвижения, социально-бытовая некомпетентность, невозможность возвращения к труду. Это приводит к депрессивным состояниям, тяжелым невротическим состояниям, целому ряду других психических расстройств, которые являются причиной социальной депривации. Помощь, которую оказывают дефектологи (логопеды и олигофренопедагоги) пациенту с речевой и интеллектуальной патологией на самых ранних сроках после получения травмы, является важным звеном к успешному ведению пациента на дальнейших этапах реабилитации, достижению им максимального уровня функционирования, социального участия и тем самым улучшения качества его жизни.

Результаты реализации проекта:

- за время изучения проблемы тяжелой черепно-мозговой травмы у взрослых, ее последствий и значения в дальнейшей жизни учеными ЛГУ им. А.С. Пушкина выработан комплексный подход и пути решения вопросов диагностики и ведения пациентов с тяжелыми речевыми и интеллектуальными нарушениями в остром периоде, сформировался определенный взгляд на патогенез и патофизиологию процессов нарушения и последующего восстановления нарушенных функций;

- на основании полученных данных разработана система комплексной диагностики и коррекции нарушений по принципу междисциплинарного подхода, которая позволяет координировать работу специалистов, мобильно корректировать реабилитационный процесс и своевременно адаптировать условия для восстановления каждого пациента;
- разработана, обоснована и внедрена программа лечебно-восстановительных мероприятий, основной целью восстановительного обучения пациентов с речевыми и интеллектуальными нарушениями вследствие тяжелой черепно-мозговой травмы является работа по восстановлению и формированию сенсорных образов, восстановлению мнемических образов, преодолению афазий, дизартрий, заикания, речевого мутизма, а также работа по восстановлению голоса и глотания — преодолению дисфагии и дисфонии и дальнейшая реабилитационная работа

Концепция ландшафтной организации территории ПГТ Рассвет

Фотофиксация

Генеральный план

На севере территории находится небольшая холм, поэтому мы предлагаем сделать там детскую площадку с горками. Вдоль этой зоны будет расположена зона прогулок и отдыха с беседкой, скамейками и урнами.

Между домами 1 и 2 мы предлагаем разместить зону детской площадки для дошкольной и детской дошкольного возраста от 6 лет.

Зону на территории предлагаем использовать для размещения различных культурных объектов, чтобы территория была интереснее.

Практически территория между домами 1 и 2 будет располагаться урбан-опорой, в котором будут находиться скамейки и другие растения. Рядом с урбан-опорой будет расположен беседка, где можно будет посидеть и отдохнуть.

Визуализация

Зонирование территории

Покрытия

- газон
- асфальто-бетон
- резиновое покрытие
- прогулочная плитка 100x100
- прогулочная плитка 50x100 и 100x100

Ключевые растения

<p>Степная маклюра (лат. <i>Maculorhiza hololepis</i>)</p>	<p>Плетистый клематис (лат. <i>Clematis integrifolia</i>)</p>	<p>Ива белая (лат. <i>Salix alba</i>)</p>
<p>Дерен белый (лат. <i>Cornus alba</i>)</p>	<p>Лилия маршальская (лат. <i>Lilium martianum</i>)</p>	<p>Алиссум скальный (лат. <i>Alisum saxatile</i>)</p>

МаФы

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.С. ПУШКИНА

Выполнили: студентки с курса очной формы обучения направления подготовки 35.03.1 "Ландшафтная архитектура"
 Берешевцева Вероника, Иванова Елизавета, Роголева Вера и Романович Ксения
 Научный руководитель: Юреску Ирина Юрьевна

Общественные пространства являются механизмом формирования высокого индекса гражданственности — степени готовности городского сообщества к общественному участию. Индекс гражданственности определяет партисипаторный социальный капитал гражданского сообществ, т.е. это ориентация на право голоса граждан в принятии жизненно важных для них социальных решений.

Создание современных общественных пространств — сложный процесс, который должен быть ориентирован на определенные группы людей — семьи с детьми, подростки и молодежь, трудоспособное население, что повысит их привлекательность и улучшит социальные связи в этих сообществах, помогут сформировать социально ориентированные гражданские сообщества, обеспечивающие высокий уровень участия в общегородских проектах

Государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
Ленинградской области
**«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»**

Тема: «Повышение роли семьи, семейных традиций в укреплении
здоровья граждан, повышении рождаемости»

**Проект: «Спортивный инструктор
для молодой семьи»**

Контакты: pushkin@lenreg.ru,
8 (812) 466-65-58



ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. А.С. ПУШКИНА

Генеральная цель: содействие повышению уровня физической подготовленности, укреплению здоровья, формированию устойчивой потребности в двигательной активности и занятиям физической культурой молодых семей.

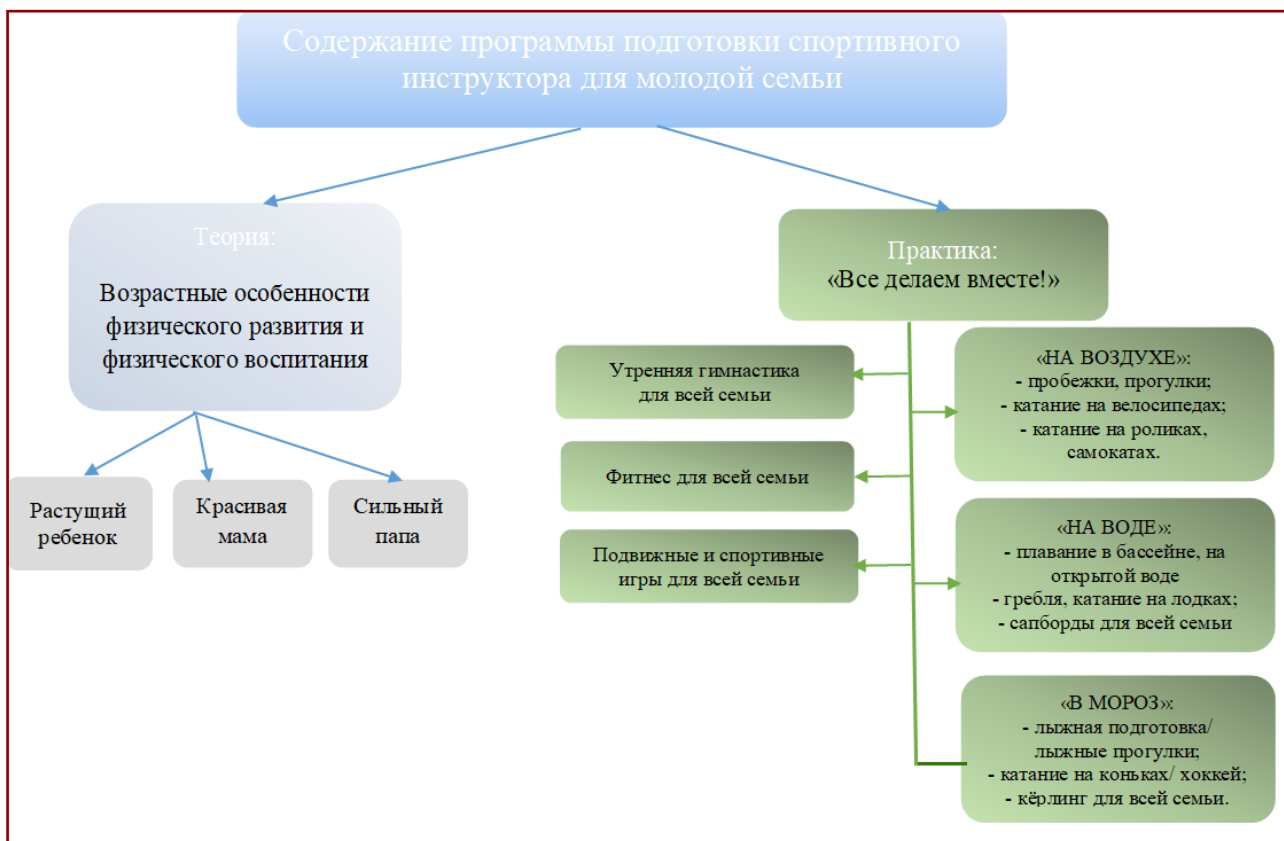
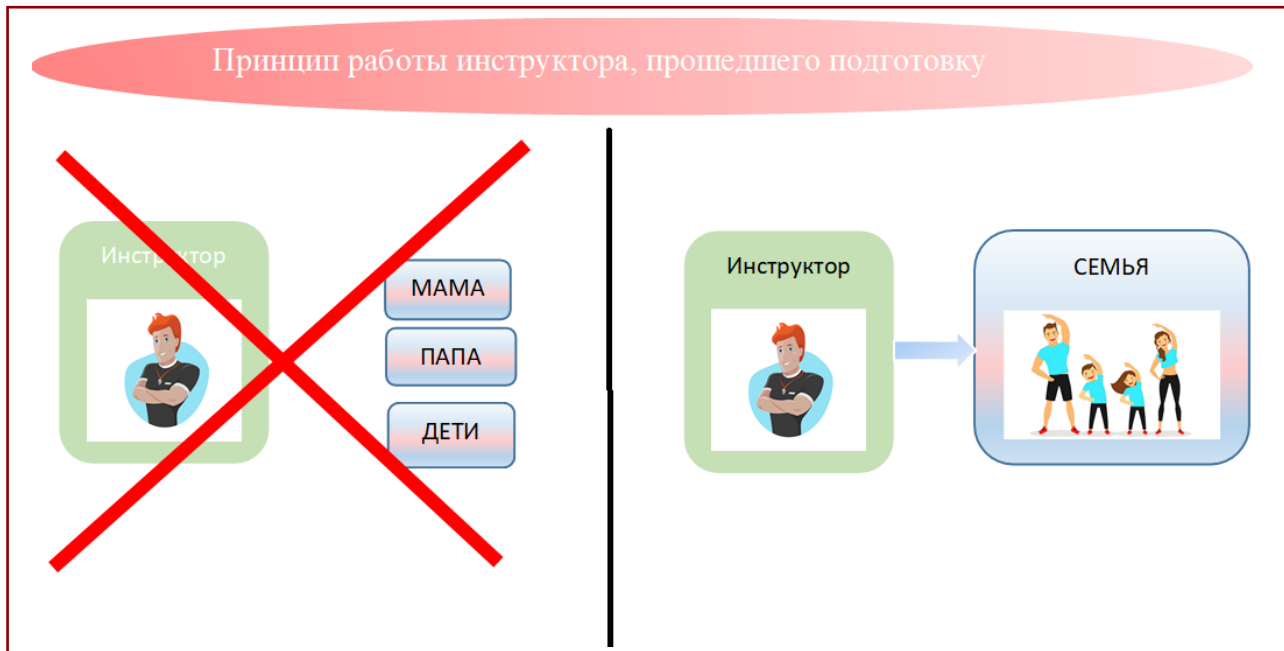
Цель проекта: разработка и апробация программы подготовки спортивного инструктора для молодой семьи.

Целевая аудитория: семьи, в которых возраст обоих родителей не превышает 35 лет, имеющие одного или нескольких детей в возрасте от трёх до 10-ти лет.

Специфика проекта: подготовка спортивного инструктора, способного организовать занятия физической культурой и спортом для семьи с детьми одновременно, с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности каждого члена семьи.

Реализация проекта будет способствовать:

- повышению уровня физической культуры молодых семей, имеющих одного или нескольких малолетних детей;
- укреплению семейных традиций, совместной познавательной деятельности всех членов семьи;
- получению молодыми родителями знаний, умений и навыков, способствующих самостоятельному выстраиванию процесса физического воспитания детей с учетом уровня их физического развития, состояния здоровья, интересов;
- формированию устойчивой потребности всех членов семьи в двигательной активности и занятиях физической культурой и спортом, соблюдению здорового образа жизни.



Государственное казенное учреждение
здравоохранения Ленинградской области
**«ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Тема: «Повышение роли семьи, семейных традиций в укреплении здоровья граждан, повышении рождаемости»

Проект: «Здоровая семья — опора Ленинградской области»

Контакты: len.obl.profilaktika@yandex.ru,
+7 (921) 995-58-30

Актуальность программы

- Одним из главных направлений Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 годы является «Создание условий для сохранения здоровья женщин всех возрастов».
- В России численность женщин от 30 до 39 лет к 2030 году сократится на 33,8% — с 12 млн до 7,9 млн, заявила первый замминистра труда и социальной защиты Ольга Баталина.
- Многодетные семьи — основа процветания региона.

Цель Программы:

Увеличение количества семей, ведущих здоровый образ жизни, популяризация многодетности в семьях — как основа улучшения демографических показателей в регионе и активного долголетия населения Ленинградской области.

Задачи программы:

1. Популяризация здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.
2. Популяризация семейных ценностей среди населения.
3. Развитие компонента сохранения здоровья в семье в рамках муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья, проведение конкурсов на лучшие программы по укреплению здоровья среди муниципальных районов и предприятий различных форм собственности.



Ожидаемые результаты:

- Увеличение процента семей, ведущих здоровый образ жизни;
- Увеличение показателей рождаемости в Ленинградской области;
- Популяризация многодетных семей и увеличение социальных льгот для них в регионе;
- Повышение активного долголетия всех членов семьи.



Первые результаты реализации проекта в 2023г.

- Проведены тематические занятия с членами Ленинградского отделения «Союза женщин России» как наиболее активной части женского населения (во всех муниципальных районах Ленинградской области, около 3500 чел.) по вопросам популяризации ЗОЖ и многодетности для дальнейшего продвижения в семьях.
- Проведены конкурсы, направленные на популяризацию семейных ценностей: на лучший видеоролик: «Я — мама», «ЗОЖные каникулы», на лучшую листовку — «Счастье — когда Ваши близкие здоровы», на лучший рисунок среди детей «Здоровый образ жизни — семейная традиция». По популяризации правильного питания: «Худеем вместе» (274 участника), среди многодетных семей — «Правильное питание — не значит дорогое». Конкурсы на лучшую муниципальную и корпоративную программы, в акцентом на популяризацию ЗОЖ в семье».
- Организованы диспансерные осмотры многодетных семей в 2023г. с консультацией семейным психологом (19380 чел.).
- Проведены мероприятия по повышению имиджа женщин и многодетных семей:
 - в «Международный день 8 марта» — награждение наиболее активных женщин, «Лучшая женщина Ленинградской области»;
 - в рамках мероприятий, посвященных Международному дню семьи — торжественная церемония чествования почетных и многодетных семей Ленинградской области; чествования семей, усыновивших, взявших под опеку детей.
 - 28 октября в «Международный день бабушек» — чествование женщин — бабушек, активно занимающихся общественной работой и семьей;
 - 25 ноября — «День матери» — проведение областного праздника и чествование матерей с участие сотрудников Центра.

Краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«ВЛАДИВОСТОКСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №3»

Тема: «Повышение роли семьи, семейных традиций в укреплении здоровья граждан, повышении рождаемости»

Проект: «Квадрат здоровья»

Контакты: policl365@mail.ru,
8 (423) 241-85-73



Региональный пилотный проект «Квадрат здоровья — повышение приверженности здоровому образу жизни среди детей и подростков» входит в большой региональный проект Министерства здравоохранения Приморского края «Приморье за здоровье», использует утвержденный брендбук и логотип. Проект популяризирует принципы здорового образа жизни по четырем направлениям: здоровое питание, физическая активность, гигиена полов и профилактика вредных привычек.

Целью проекта является сохранение и укрепление репродуктивного здоровья путем повышения медицинской грамотности и информированности молодежи о факторах риска развития заболеваний, формирования навыков здорового образа жизни (ЗОЖ) и ответственного отношения к своему здоровью, формирования позитивного образа семьи и воспитания положительных установок на родительство и многодетность.

Целевая аудитория — учащиеся 15-17 лет, волонтеры, родители.

Задачи проекта: добиться максимальной информированности подростков о принципах ЗОЖ, вовлечь подростков в активное продвижение принципов ЗОЖ, сделать проект узнаваемым в Приморском крае и на Федеральном уровне.

Принципы реализации проекта:

- яркие, интересные, полезные мероприятия с использованием интерактивных форм
- широкое освещение в СМИ и социальных сетях
- брендинг проекта в целях его узнаваемости

С целью реализации проекта был разработан и утверждён паспорт проекта, сформирована рабочая группа, разработан график заседаний, подготовлены методические материалы — 4 кейса по четырем направлениям (здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, гигиена полов), обучены спикеры для проведения мероприятий.

Проект является комплексным, в его реализации используются различные формы и методы информационного воздействия, участвуют врачи-педиатры, наркологи, гинекологи, педагоги, волонтеры из числа учащихся, творческие коллективы, спортсмены.

Основной показатель эффективности реализуемых мероприятий — доля граждан 15-17 лет, вовлеченных в информационно-просветительские мероприятия должна составить 50% от численности населения 15-17 лет.

Работа в пилотном проекте началась 2022 году при участии 7 медицинских организаций г. Владивостока и Управления по работе с муниципальными учреждениями образования администрации г. Владивостока. Уроки прошли в трех общеобразовательных школах и гимназии №1. Было проведено 26 уроков здоровья, участниками которых стали 1812 человек.

В течение 2023 года проводились интерактивные встречи специалистов медицинских организаций — участников проекта с учащимися старших классов общеобразовательных учебных заведений по 4 направлениям (здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, гигиена полов) в 12 муниципалитетах: в городах Владивостоке, Артеме, Лесозаводске, Спасск-Дальнем, Уссурийске, а также Кавалеровском, Кировском, Красноармейском, Михайловском, Ханкайском, Хорольском и Черниговском районах. Летом работа проводилась в пришкольных и спортивных лагерях, в лагерях отдыха.

Реализация проекта предполагает активное межведомственное взаимодействие. В проекте приняли участие 6 министерств Приморского края (Министерство здравоохранения, Министерство культуры и архивного дела, Министерство труда и социальной политики, Министерство физической культуры и спорта, Министерство профессионального образования и занятости, Министерство образования), а так же Департамент по делам молодёжи ПК, Управление по работе с муниципальными учреждениями образования администрации города Владивостока).

Эффективное сотрудничество органов власти, медицинских организаций, социальных и образовательных учреждений позволило охватить 17141 человека, каждый из которых получил знания по четырем направлениям. В их числе — 14868 школьников, 2043 студента колледжей и 230 волонтеров.



ОРГАНИЗАТОР



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОРГАНИЗАТОР



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации
Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
Министерства промышленности и торговли Российской Федерации
Министерства спорта Российской Федерации
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
СПОНСОР



Металлоинвест

СПОНСОРЫ



ЛЕОВИТ

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ
ПАРТНЁРЫ



Московский
государственный
университет
имени М.В. Ломоносова

ФИНАНСОВАЯ
ПОДДЕРЖКА



ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ
ПАРТНЁРЫ



ЭКОСИСТЕМА
ЗДОРОВЬЕЗДОРОВЫХ
ОБЪЕДИНЯЕТ ЛИДЕРОВ

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ
МЕДИАПАРТНЁР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
МЕДИАПАРТНЁР



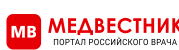
РЕГИОНАЛЬНЫЕ
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА



ПОСТОЯННЫЕ МЕДИАПАРТНЁРЫ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

107031, Москва, Большая Дмитровка, дом 22, стр.1
Тел.: +7 (495) 638-6699
www.ligazn.ru